

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

1/16(金)

～

1/22(木)

【毎週金曜更新】

時間	1/16(金)	1/17(土)	1/18(日)	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)
5	00 みんなで介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】冬のトロッコ電車運行・峰蘭太郎写真展 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsデンソーエアリービーズ福島 【さえこの農家におじゃま】入善町のしいたけ 【にいかわToday】朝日町移住者・松田行正さん					
	30 シャッフル！	午年なので雪で馬をつくろう					
6	00 きらきら☆キッズ		入善町いいの保育所①				
	15 リー！リー！リー！	#228					
7	30 にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)			毎週水曜更新	
	00 行政情報	【入 善】海洋深層水取水施設復旧 車いすバスケ体験ほか 【朝 日】未来創造こども議会 後編 ほか					
	15 行政情報	【黒 部】「みんな元気になるトイレ」派遣協力等に関する協定 締結式 ほか					
	30 情報クリップ		1月下期				
	57 セ. レ. ク. ト		1月CM				
8	00 あさひロコモ予防体操		入善中学校合唱コンクール				
	30 富山かがやき物語	鹿嶋神社編					
9	40 全ジェネNEXT		高岡②				
	50 あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編					
	00 にいかわスクランブル		Net3パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
10	30 にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)			毎週水曜更新	
	00 みんなで介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
11	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】冬のトロッコ電車運行・峰蘭太郎写真展 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsデンソーエアリービーズ福島 【さえこの農家におじゃま】入善町のしいたけ 【にいかわToday】朝日町移住者・松田行正さん					
	30 シャッフル！	午年なので雪で馬をつくろう					
	00 行政情報	【入 善】海洋深層水取水施設復旧 車いすバスケ体験ほか 【朝 日】未来創造こども議会 後編 ほか					
12	15 行政情報	【黒 部】「みんな元気になるトイレ」派遣協力等に関する協定 締結式 ほか					
	30 情報クリップ		1月下期				
	57 セ. レ. ク. ト		1月CM				
13	00 きらきら☆キッズ		入善町いいの保育所①				
	15 リー！リー！リー！	#228					
	30 激スポ!!					毎週水曜更新	
	45 あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編					
	55 富山かがやき物語	高岡②					
14	00 THECOLORS#40菓子雅史さん						
	30 SPACESHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 1月						

時間	1/16(金)	1/17(土)	1/18(日)	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)					
15	00	【入 善】海洋深層水取水施設復旧 車いすバスケ体験ほか										
	15	行政情報	【朝 日】未来創造こども議会 後編 ほか									
	30	【黒 部】「みんな元気になるトイレ」派遣協力等に関する協定 締結式 ほか										
	55	情報クリップ	1月下期									
	57	1 月CM										
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題										
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】冬のトロッコ電車運行・峰蘭太郎写真展 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsデンソーエアリービーズ福島 【さえこの農家におじやま】入善町のしいたけ 【にいかわToday】朝日町移住者・松田行正さん									
	30	シャツフル！ 午年なので雪で馬をつくろう										
17	00	きらきら☆キッズ	入善町いいの保育所①									
	15	激スポ!!										
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編									
	40	富山かがやき物語	高岡②									
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース								
	50	ロコモ予防～島人ぬ宝編										
18	00	【入 善】海洋深層水取水施設復旧 車いすバスケ体験ほか										
	15	行政情報	【朝 日】未来創造こども議会 後編 ほか									
	30	【黒 部】「みんな元気になるトイレ」派遣協力等に関する協定 締結式 ほか										
	55	情報クリップ	1月下期									
	57	1 月CM										
19	00	セ. レ. ク. ト										
20	00	入善中学校合唱コンクール										
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)									
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題										
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】冬のトロッコ電車運行・峰蘭太郎写真展 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsデンソーエアリービーズ福島 【さえこの農家におじやま】入善町のしいたけ 【にいかわToday】朝日町移住者・松田行正さん									
	30	シャツフル！ 午年なので雪で馬をつくろう										
	40	入善中学校合唱コンクール										
	45	北日本新聞ニュース	北日本新聞ニュース									
22	00	【入 善】海洋深層水取水施設復旧 車いすバスケ体験ほか										
	15	行政情報	【朝 日】未来創造こども議会 後編 ほか									
	30	【黒 部】「みんな元気になるトイレ」派遣協力等に関する協定 締結式 ほか										
	55	情報クリップ	1月下期									
	57	1 月CM										
23	00	きらきら☆キッズ	入善町いいの保育所①									
	15	リー！リー！リー！	#228									
	30	激スポ!!										
	45	全ジェネNEXT	雄山高校 女子バスケットボール部									
	50	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編									
24	00	セ. レ. ク. ト										
	00	入善中学校合唱コンクール										
25	00											