

$\sim$

【每週金曜更新】

時間		8/15(金)	8/16(土)	8/17(日)	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	8/21(木)
5	00	みんな 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ②						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】カルピス乳酸菌教室・黒部市民病院のお仕事体験 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「くろべ牧場 前山のひまわり迷路」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市うらやま保育園①						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】翡翠カップ ほか						
	30	【黒 部】・第4回黒部踊り街流し						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 0						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
	45	全ジェネNEXT 5月から再開						
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
11	00	みんな 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ②						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】カルピス乳酸菌教室・黒部市民病院のお仕事体験 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「くろべ牧場 前山のひまわり迷路」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
12	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】翡翠カップ ほか						
	30	【黒 部】・第4回黒部踊り街流し						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市うらやま保育園①						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
14	00	0						
	30							

時間		8/15(金)	8/16(土)	8/17(日)	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	8/21(木)
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】翡翠カップ ほか					
	30		【黒 部】・第4回黒部踊り街流し					
	55	情報クリップ 月下期						
	57	0 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】カルピス乳酸菌教室・黒部市民病院のお仕事体験 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「くろべ牧場 前山のひまわり迷路」 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 0					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市うらやま保育園①						
	15	激スポ!!						毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】翡翠カップ ほか					
	30		【黒 部】・第4回黒部踊り街流し					
	55	情報クリップ 月下期						
	57	0 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 0						
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)						毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】カルピス乳酸菌教室・黒部市民病院のお仕事体験 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「くろべ牧場 前山のひまわり迷路」 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 0					
22	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】翡翠カップ ほか					
	30		【黒 部】・第4回黒部踊り街流し					
	55	情報クリップ 月下期						
	57	0 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市うらやま保育園①						
	15	リー！リー！リー！ #						毎週水曜更新
	30	激スポ!!						
	45	全ジェネNEXT 5月から再開						
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
24	00	セ.レ.ク.ト 0						
25	00							