

$\sim$

【每週金曜更新】

時間		8/8(金)	8/9(土)	8/10(日)	8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)
5	00	みんな 介護予防体操！！新・美よしの介護予防ヨガ②						
	10	NIIKAWA EXPRESS0						
	30	シャッフル！0						
6	00	きらきら☆キッズ					0	
	15	リー！リー！リー！#						
	30	にいかわスクランブル					ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00	【入 善】						
	15	行政情報【朝 日】翡翠カップ ほか						
	30	【黒 部】・うなづき友学館企画展						
	55	情報クリップ					月下旬	
	57	0 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト0						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		5月中旬から再開				
	45	全ジェネNEXT		5月から再開				
	50	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
10	00	にいかわスクランブル					Net3/パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル					ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！新・美よしの介護予防ヨガ②						
	10	NIIKAWA EXPRESS0						
	30	シャッフル！0						
12	00	【入 善】						
	15	行政情報【朝 日】翡翠カップ ほか						
	30	【黒 部】・うなづき友学館企画展						
	55	情報クリップ					月下旬	
	57	0 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ					0	
	15	リー！リー！リー！#						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
	55	富山かがやき物語		5月中旬から再開				
14	00	0						
	30							

時間		8/8(金)	8/9(土)	8/10(日)	8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】翡翠カップ ほか					
	30	【黒 部】・うなづき友学館企画展						
	55	情報クリップ			月下期			
	57	0 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト						
	10	NIIKAWA EXPRESS	0					
	30	シャッフル！	0					
17	00	きらきら☆キッズ			0			
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		5月中旬から再開				
	45			全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース		
	50	北日本新聞ニュース		ロコモ予防～島人ぬ宝編				
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】翡翠カップ ほか					
	30	【黒 部】・うなづき友学館企画展						
	55	情報クリップ			月下期			
	57	0 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 0						
20	00							
	30	にいかわスクランブル					Net3パラダイス(Net3) 毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト						
	10	NIIKAWA EXPRESS	0					
	30	シャッフル！	0					
22	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】翡翠カップ ほか					
	30	【黒 部】・うなづき友学館企画展						
	55	情報クリップ			月下期			
	57	0 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ			0			
	15	リー！リー！リー！			#			
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT		5月から再開				
	50	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
24	00	セ.レ.ク.ト 0						
25	00							