みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

7/25(金)

～

7/31(木)

【毎週金曜更新】

時間	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	7/28(月)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】高校生の一日看護見学・アルペン号のお知らせ・夏の生中継のお知らせ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ、桜井小学校でバレーボール教室 【さえこの農家におじゃま】入善ジャンボ西瓜 【にいかわToday】宇奈月図書館で企画展「山の文学」					
	30	シャッフル！ 上半期を振り返る 前編					
6	00	きらきら☆キッズ 朝日町ひまわり保育園①					
	15	リー！リー！リー！ #216					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】飯野女性の会が海岸清掃 入善高校湾岸サイクリング授業ほか					
	15	行政情報 【朝 日】まいぶんKAN「朝日町の文化財」ほか					
	30	【黒 部】市長記者会見・黒部踊り配信について・ヒラメの稚魚放流ほか					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
8	00	セ.レ.クト かづみ野音楽祭2025 パート3					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 高岡①					
	45	全ジェネNEXT #6 富山西					
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】高校生の一日看護見学・アルペン号のお知らせ・夏の生中継のお知らせ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ、桜井小学校でバレーボール教室 【さえこの農家におじゃま】入善ジャンボ西瓜 【にいかわToday】宇奈月図書館で企画展「山の文学」					
	30	シャッフル！ 上半期を振り返る 前編					
	00	【入 善】飯野女性の会が海岸清掃 入善高校湾岸サイクリング授業ほか					
12	15	行政情報 【朝 日】まいぶんKAN「朝日町の文化財」ほか					
	30	【黒 部】市長記者会見・黒部踊り配信について・ヒラメの稚魚放流ほか					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
	13	00	きらきら☆キッズ 朝日町ひまわり保育園①				
15		リー！リー！リー！ #216					
30		激スポ!!					毎週水曜更新
45		あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
55		富山かがやき物語 高岡①					
14	00	新プライド					
	30	スペースシャワー7月					

時間	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	7/28(月)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)
15	00	【入 善】飯野女性の会が海岸清掃 入善高校湾岸サイクリング授業ほか					
	15	行政情報 【朝 日】まいぶんKAN「朝日町の文化財」ほか					
	30	【黒 部】市長記者会見・黒部踊り配信について・ヒラメの稚魚放流ほか					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】高校生の一日看護見学・アルペン号のお知らせ・夏の生中継のお知らせ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ、桜井小学校でバレーボール教室 【さえこの農家におじゃま】入善ジャンボ西瓜 【にいかわToday】宇奈月図書館で企画展「山の文学」					
	30	シャッフル！ 上半期を振り返る 前編					
17	00	きらきら☆キッズ 朝日町ひまわり保育園①					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひろコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 高岡①					
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース	
	50			ロコモ予防～島人ぬ宝編			
18	00	【入 善】飯野女性の会が海岸清掃 入善高校湾岸サイクリング授業ほか					
	15	行政情報 【朝 日】まいぶんKAN「朝日町の文化財」ほか					
	30	【黒 部】市長記者会見・黒部踊り配信について・ヒラメの稚魚放流ほか					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
19	00	セ.レ.クト かつみ野音楽祭2025 パート3					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】高校生の一日看護見学・アルペン号のお知らせ・夏の生中継のお知らせ 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ、桜井小学校でバレーボール教室 【さえこの農家におじゃま】入善ジャンボ西瓜 【にいかわToday】宇奈月図書館で企画展「山の文学」					
	30	シャッフル！ 上半期を振り返る 前編					
22	00	【入 善】飯野女性の会が海岸清掃 入善高校湾岸サイクリング授業ほか					
	15	行政情報 【朝 日】まいぶんKAN「朝日町の文化財」ほか					
	30	【黒 部】市長記者会見・黒部踊り配信について・ヒラメの稚魚放流ほか					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 朝日町ひまわり保育園①					
	15	リー！リー！リー！ #216					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT #6 富山西					
	50	あさひろコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.クト かつみ野音楽祭2025 パート3					
25	00						