

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

7/11(金)

～

7/17(木)

【毎週金曜更新】

時間	7/11(金)	7/12(土)	7/13(日)	7/14(月)	7/15(火)	7/16(水)	7/17(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 令和7年介護保険制度について					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】デフバレー日本代表合宿・アクア安田美南選手が日本代表入り 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズが荻生小学校で夢プロジェクト 【さえこの農家におじゃま】朝日町小学生茶豆の植え 【にいかわToday】黒部川ネイチャーポジティブ検討会					
	30	シャッフル！ ヒスイ海岸トレジャーハンティング					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②					
	15	リー！リー！リー！ #215					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】上青小に彫刻作品を寄贈 野菜摂取量見える化測定会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長旗少年野球大会開会式・サムチョク市から派遣職員・幼年消防クラブの集い					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
8	00	セ.レ.クト かつみ野音楽祭2025 パート1					
9	00						
	30	とやまトピックス #1					
	40	富山かがやき物語 射水①					
	45	全ジェネNEXT #5 不二越					
	50	あさひろコモ予防体操 島人ぬ宝編					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 令和7年介護保険制度について					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】デフバレー日本代表合宿・アクア安田美南選手が日本代表入り 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズが荻生小学校で夢プロジェクト 【さえこの農家におじゃま】朝日町小学生茶豆の植え 【にいかわToday】黒部川ネイチャーポジティブ検討会					
	30	シャッフル！ ヒスイ海岸トレジャーハンティング					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長旗少年野球大会開会式・サムチョク市から派遣職員・幼年消防クラブの集い					
12	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②					
	15	リー！リー！リー！ #215					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
13	45	あさひろコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 射水①					
	00	THE COLORS#35					
14	30	鉄道ポスターの旅					

時間	7/11(金)	7/12(土)	7/13(日)	7/14(月)	7/15(火)	7/16(水)	7/17(木)
15	00	【入 善】上青小に彫刻作品を寄贈 野菜摂取量見える化測定会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長旗少年野球大会開会式・サムチョク市から派遣職員・幼年消防クラブの集い					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】デフバレー日本代表合宿・アクア安田美南選手が日本代表入り 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズが荻生小学校で夢プロジェクト 【さえこの農家におじゃま】朝日町小学生茶豆の植え 【にいかわToday】黒部川ネイチャーポジティブ検討会					
	30	シャッフル！ ヒスイ海岸トレジャーハンティング					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひろコモ予防体操		鹿嶋神社編			
	40	富山かがやき物語		射水①			
	45	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50	ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】上青小に彫刻作品を寄贈 野菜摂取量見える化測定会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長旗少年野球大会開会式・サムチョク市から派遣職員・幼年消防クラブの集い					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
19	00	セ.レ.クト かつみ野音楽祭2025 パート1					
20	00						
	30	にいかわスクランブル				Net3/パラダイス(Net3) 毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】デフバレー日本代表合宿・アクア安田美南選手が日本代表入り 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズが荻生小学校で夢プロジェクト 【さえこの農家におじゃま】朝日町小学生茶豆の植え 【にいかわToday】黒部川ネイチャーポジティブ検討会					
	30	シャッフル！ ヒスイ海岸トレジャーハンティング					
22	00	【入 善】上青小に彫刻作品を寄贈 野菜摂取量見える化測定会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長旗少年野球大会開会式・サムチョク市から派遣職員・幼年消防クラブの集い					
	55	情報クリップ 7月下旬					
	57	7 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②					
	15	リー！リー！リー！		#215			
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT		#5 不二越			
	50	とやまトピックス		#1			
24	00	セ.レ.クト かつみ野音楽祭2025 パート1					
25	00						