

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

5/9(金)

～

5/15(木)

【毎週金曜更新】

時間	5/9(金)	5/10(土)	5/11(日)	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 美よしの介護予防ヨガ②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北方領土80周年記念植樹・YKKセンターパーク植樹 【スポーツエクスプレス】アクア山口真季選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】くろべ牧場まきばの風のヨーグルト 【にいかわToday】朝日町宮崎・鹿島神社の稚児舞					
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！黒部名水わくわく生地をめぐるジョギング&ウォーキング					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市ちびっこきらら保育園②					
	15	リー！リー！リー！ #210					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード スポーツ少年団合同結団式					
	15	行政情報 【朝 日】春の四重奏ウォーク ほか					
	30	【黒 部】ガルカンチュア音楽祭					
	55	情報クリップ 5月上旬					
	57	5 月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 令和7年 黒部市20歳を祝う式					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 5/16から再開					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！NEXT #77 福岡高校					
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 美よしの介護予防ヨガ②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北方領土80周年記念植樹・YKKセンターパーク植樹 【スポーツエクスプレス】アクア山口真季選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】くろべ牧場まきばの風のヨーグルト 【にいかわToday】朝日町宮崎・鹿島神社の稚児舞					
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！黒部名水わくわく生地をめぐるジョギング&ウォーキング					
	15	行政情報 【朝 日】春の四重奏ウォーク ほか					
	30	【黒 部】ガルカンチュア音楽祭					
12	55	情報クリップ 5月上旬					
	57	5 月CM					
	00	きらきら☆キッズ 黒部市ちびっこきらら保育園②					
13	15	リー！リー！リー！ #210					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 5/16から再開					
	00						
14	30	【再放送】世界記録で走った男～不屈のランナー・寺澤徹					

時間	5/9(金)	5/10(土)	5/11(日)	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)
15	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード スポーツ少年団合同結団式					
	15	行政情報	【朝 日】春の四重奏ウォーク ほか				
	30		【黒 部】ガルカンチュア音楽祭				
	55	情報クリップ 5月上旬					
	57	5 月CM					
16	00	みんなで 介護予防体操！！	美よしの介護予防ヨガ②				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】北方領土80周年記念植樹・YKKセンターパーク植樹 【スポーツエクスプレス】アクア山口真季選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】くろべ牧場まきばの風のヨーグルト 【にいかわToday】朝日町宮崎・鹿島神社の稚児舞				
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！黒部名水わくわく生地をめぐるジョギング&ウォーキング				
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市ちびっこきらら保育園②					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 5/16から再開					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース		
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編				
18	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード スポーツ少年団合同結団式					
	15	行政情報	【朝 日】春の四重奏ウォーク ほか				
	30		【黒 部】ガルカンチュア音楽祭				
	55	情報クリップ 5月上旬					
	57	5 月CM					
19	セ.レ.クト 令和7年 黒部市20歳を祝う式						
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	みんなで 介護予防体操！！	美よしの介護予防ヨガ②				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】北方領土80周年記念植樹・YKKセンターパーク植樹 【スポーツエクスプレス】アクア山口真季選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】くろべ牧場まきばの風のヨーグルト 【にいかわToday】朝日町宮崎・鹿島神社の稚児舞				
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！黒部名水わくわく生地をめぐるジョギング&ウォーキング				
22	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード スポーツ少年団合同結団式					
	15	行政情報	【朝 日】春の四重奏ウォーク ほか				
	30		【黒 部】ガルカンチュア音楽祭				
	55	情報クリップ 5月上旬					
	57	5 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市ちびっこきらら保育園②					
	15	リー！リー！リー！ #210					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション！ #77 福岡高校					
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	セ.レ.クト 令和7年 黒部市20歳を祝う式						
25	00						