

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

1/10(金) ~ 1/16(木) 【毎週金曜更新】

時間	1/10(金)	1/11(土)	1/12(日)	1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④					
	10	【ニュース】おんな噺家2人旅SatonokaTVにて全国放送・黒部でみんなの食堂・ジミーカーター元アメリカ大統領逝去 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光 & V姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】今年、生地の地引網復活					
	30	シャッフル！ 新春すごろく対決！					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！ #201					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】富山白鷗吟詠会吟道大会 元旦マラソンほか					
	15	行政情報 【朝 日】新年賀詞交歓会 ほか					
	30	【黒 部】元旦マラソン・武隈市長令和7年新年訓示・年末魚市場視察ほか					
	55	情報クリップ 1 月 下期					
8	00	セ.レ.ク.ト 朝日中学校 合唱コンクール					
9	00						
	30	とやまトピックス 第4回					
	40	富山かがやき物語 上 婦負①					
10	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #74 高岡第一高校					
10	00	にいかわスクランブル 生中継 Net3パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル 令和6年度 ナイスキャッチUOZU(NICE TV)				毎週水曜更新	
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④					
	10	【ニュース】おんな噺家2人旅SatonokaTVにて全国放送・黒部でみんなの食堂・ジミーカーター元アメリカ大統領逝去 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光 & V姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】今年、生地の地引網復活					
	30	シャッフル！ 新春すごろく対決					
12	00	【入 善】富山白鷗吟詠会吟道大会 元旦マラソンほか					
	15	行政情報 【朝 日】新年賀詞交歓会 ほか					
	30	【黒 部】元旦マラソン・武隈市長令和7年新年訓示・年末魚市場視察ほか					
	55	情報クリップ 1 月 下期					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！ #201					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	とやまトピックス 第4回					
14	00	骨と関節の日 特別企画番組 富山県整形外科医会「骨と関節の日」特別企画					
	30						

時間	1/10(金)	1/11(土)	1/12(日)	1/13(月)	1/14(火)	1/15(水)	1/16(木)	
15	00	【入 善】富山白鷗吟詠会吟道大会 元旦マラソンほか						
	15	行政情報	【朝 日】新年賀詞交歓会 ほか					
	30	【黒 部】元旦マラソン・武隈市長令和7年新年訓示・年末魚市場視察ほか						
	55	情報クリップ	1 月 下期					
	57	1 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう2024	全7話 7月～3月放送					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】おんな噺家2人旅SatonokaTVにて全国放送・黒部でみんなの食堂・ジミーカーター元アメリカ大統領逝去 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光 & V 姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】今年、生地の地引網復活					
	30	シャッフル!	新春すごろく対決!					
17	00	きらきら☆キッズ	黒部市黒部愛児保育園①					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	とやまトピックス	第4回					
	40	富山かがやき物語	上 婦 負①					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!			北日本新聞ニュース		
18	00	【入 善】富山白鷗吟詠会吟道大会 元旦マラソンほか						
	15	行政情報	【朝 日】新年賀詞交歓会 ほか					
	30	【黒 部】元旦マラソン・武隈市長令和7年新年訓示・年末魚市場視察ほか						
	55	情報クリップ	1 月 下期					
	57	1 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト	朝日中学校 合唱コンクール					
20	00							
	30	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう2024	全7話 7月～3月放送					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】おんな噺家2人旅SatonokaTVにて全国放送・黒部でみんなの食堂・ジミーカーター元アメリカ大統領逝去 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光 & V 姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】今年、生地の地引網復活					
	30	シャッフル!	新春すごろく対決!					
22	00	【入 善】富山白鷗吟詠会吟道大会 元旦マラソンほか						
	15	行政情報	【朝 日】新年賀詞交歓会 ほか					
	30	【黒 部】元旦マラソン・武隈市長令和7年新年訓示・年末魚市場視察ほか						
	55	情報クリップ	1 月 下期					
	57	1 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ	黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー!リー!リー!	#201					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション!	#74 高岡第一高校					
24	00	セ.レ.ク.ト	朝日中学校 合唱コンクール					
25	00							