

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

1/17(金)

～

1/23(木)

【毎週金曜更新】

時間	1/17(金)	1/18(土)	1/19(日)	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース・建設現場見学会・アルビレックス新潟岡本選手サッカー交流会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs東レ滋賀」 【さえこの農家におじゃま】「黒部の丸いも②」 【にいかわToday】「磯やきウニ活用会社朝日町に設立」					
	30	シャッフル！ 非常食・保存食 アレンジメニュー プレゼン大会！					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園②					
	15	リー！リー！リー！ #201					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】出初式 ほか					
	30	【黒 部】・出初式					
	55	情報クリップ 1 月 下期					
	57	1 月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 明峰中学校 合唱コンクール					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 上婦負①					
45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #74 高岡第一高校						
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース・建設現場見学会・アルビレックス新潟岡本選手サッカー交流会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs東レ滋賀」 【さえこの農家におじゃま】「黒部の丸いも②」 【にいかわToday】「磯やきウニ活用会社朝日町に設立」					
	30	シャッフル！ 非常食・保存食 アレンジメニュー プレゼン大会！					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】出初式 ほか					
	30	【黒 部】・出初式					
	55	情報クリップ 1 月 下期					
	57	1 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園②					
	15	リー！リー！リー！ #201					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 上婦負①					
14	00						
	30						

時間	1/17(金)	1/18(土)	1/19(日)	1/20(月)	1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】出初式 ほか				
	30	【黒 部】・出初式					
	55	情報クリップ	1 月 下期				
	57	1 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう2024	第7回「写真パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース・建設現場見学会・アルビレックス新潟岡本選手サッカー交流会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs東レ滋賀」 【さえこの農家におじゃま】「黒部の丸いも②」 【にいかわToday】「磯やきウニ活用会社朝日町に設立」				
	30	シャッフル!	非常食・保存食 アレンジメニュー プレゼン大会!				
17	00	きらきら☆キッズ	黒部市黒部愛児保育園②				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	上婦負①				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】出初式 ほか				
	30	【黒 部】・出初式					
	55	情報クリップ	1 月 下期				
	57	1 月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト	明峰中学校 合唱コンクール				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう2024	第7回「写真パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース・建設現場見学会・アルビレックス新潟岡本選手サッカー交流会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs東レ滋賀」 【さえこの農家におじゃま】「黒部の丸いも②」 【にいかわToday】「磯やきウニ活用会社朝日町に設立」				
	30	シャッフル!	非常食・保存食 アレンジメニュー プレゼン大会!				
22	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】出初式 ほか				
	30	【黒 部】・出初式					
	55	情報クリップ	1 月 下期				
	57	1 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	黒部市黒部愛児保育園②				
	15	リー!リー!リー!	#201				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション!	#74 高岡第一高校				
24	00	セ.レ.ク.ト	明峰中学校 合唱コンクール				
25	00						