

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

11/29(金)

～

12/5(木)

【毎週金曜更新】

時間	11/29(金)	11/30(土)	12/1(日)	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・荒俣地区海岸林植林 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会)」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】「黒部で学校給食用玉ねぎ定植」					
	30	シャッフル！					
6	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！ #198					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月 上期					
	57	12 月分					
8	00	セ.レ.ク.ト 令和6年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座 「地域で取り組み在宅医療～最期まで安心して過ごせるように～」					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 能越局②					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #72 上市高校 部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・荒俣地区海岸林植林 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会)」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】「黒部で学校給食用玉ねぎ定植」					
	30	シャッフル！					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月 上期					
	57	12 月分					
13	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！ #198					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 能越局②					
14	00						
	30						

時間	11/29(金)	11/30(土)	12/1(日)	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30		【黒 部】				
	55	情報クリップ	12月 上期				
	57		12 月分				
16	00	脳トレで認知症を予防しよう2024 全7話					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・荒俣地区海岸林植林 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会)」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】「黒部で学校給食用玉ねぎ定植」				
	30	シャッフル!					
17	00	きらきら☆キッズ					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	能越局②				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30		【黒 部】				
	55	情報クリップ	12月 上期				
	57		12 月分				
19	00	セ.レ.クト 令和6年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座 「地域で取り組み在宅医療～最期まで安心して過ごせるように～」					
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)				毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう2024 全7話					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・荒俣地区海岸林植林 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス(氷見大会)」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】「黒部で学校給食用玉ねぎ定植」				
	30	シャッフル!					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】				
	30		【黒 部】				
	55	情報クリップ	12月 上期				
	57		12 月分				
23	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー!リー!リー!	#198				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション!	#72 上市高校 部				
24	00	セ.レ.クト 令和6年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座 「地域で取り組み在宅医療～最期まで安心して過ごせるように～」					
25	00						