

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

11/22(金)

～

11/28(木)

【毎週金曜更新】

時間	11/22(金)	11/23(土)	11/24(日)	11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】北信越少林寺拳法大会・YKK AP30ビル & 技術館が竣工 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ」 【さえこの農家におじゃま】「桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発」 【にいかわToday】「」					
	30	シャッフル！					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市石田こども園②					
	15	リー！リー！リー！ #198					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)				毎週水曜更新	
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 11月 下期					
	57	11 月分					
8	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 能越局②					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #72 上市高校 部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)				毎週水曜更新	
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】北信越少林寺拳法大会・YKK AP30ビル & 技術館が竣工 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ」 【さえこの農家におじゃま】「桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発」 【にいかわToday】「」					
	30	シャッフル！					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 11月 下期					
	57	11 月分					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市石田こども園②					
	15	リー！リー！リー！ #198					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 能越局②					
14	00						
	30						

時間	11/22(金)	11/23(土)	11/24(日)	11/25(月)	11/26(火)	11/27(水)	11/28(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 11月 下期					
	57	11 月分					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう2024 全7話					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北信越少林寺拳法大会・YKK AP30ビル&技術館が竣工 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ」 【さえこの農家におじゃま】「桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発」 【にいかわToday】「」					
	30	シャッフル！					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市石田こども園②					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編			
	40	富山かがやき物語		能越局②			
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース		
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 11月 下期					
	57	11 月分					
19	00	セ.レ.クト 入善中学校 スマイルコンサート					
20	00						
	30	にいかわスクランブル				Net3パラダイス(Net3)	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう2024 全7話					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北信越少林寺拳法大会・YKK AP30ビル&技術館が竣工 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs刈谷クインシーズ」 【さえこの農家におじゃま】「桜井高校生が地元ねぎを使ってハンバーガー開発」 【にいかわToday】「」					
	30	シャッフル！					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 11月 下期					
	57	11 月分					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市石田こども園②					
	15	リー！リー！リー！		#198			
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション！		#72 上市高校 部			
24	00	セ.レ.クト 入善中学校 スマイルコンサート					
25	00						