

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

11/8(金)

～

11/14(木)

【毎週金曜更新】

時間	11/8(金)	11/9(土)	11/10(日)	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)
5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】生地たいまつ祭り・柳家さん生師匠黒部スイカ落語・生地鼻灯台マーケット 【スポーツエクスプレス】SVリーグアクアvs埼玉上尾 【農家におじゃま】黒部市の玉ねぎ苗定植① 【にいかわTODAY】朝日町 お惣菜屋やまちゃん					
	30	シャッフル！ 会いたいねん 富山カフェ部さん					
6	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所					
	15	リー！リー！リー！ #197					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入善町】新屋の獅子舞 沢スギ愛護活動ほか					
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか					
	30	【黒部市】三日市地区電動ミニバス実証実験開始					
	55	情報クリップ 11月 上期					
	57	11月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会パート1					
9	00						
	30	とやまトピックス #3					
	40	富山かがやき物語 みらーれTV②					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #72 上市高校 部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】生地たいまつ祭り・柳家さん生師匠黒部スイカ落語・生地鼻灯台マーケット 【スポーツエクスプレス】SVリーグアクアvs埼玉上尾 【農家におじゃま】黒部市の玉ねぎ苗定植① 【にいかわTODAY】朝日町 お惣菜屋やまちゃん					
	30	シャッフル！ 会いたいねん 富山カフェ部さん					
12	00	【入善町】新屋の獅子舞 沢スギ愛護活動ほか					
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか					
	30	【黒部市】三日市地区電動ミニバス実証実験開始					
	55	情報クリップ 11月 上期					
	57	11月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所					
	15	リー！リー！リー！ #197					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	とやまトピックス #3					
	55	富山かがやき物語 みらーれTV②					
14	00						
	30	立山黒部ジオパーク認定10周年記念講演会					

時間	11/8(金)	11/9(土)	11/10(日)	11/11(月)	11/12(火)	11/13(水)	11/14(木)	
15	00	【入善町】新屋の獅子舞 沢スギ愛護活動ほか						
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか						
	30	【黒部市】三日市地区電動ミニバス実証実験開始						
	55	情報クリップ 11月 上期						
	57	11月CM						
16	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024 第5回「逆さ時計」						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】生地たいまつ祭り・柳家さん生師匠黒部スイカ落語・生地鼻灯台マーケット 【スポーツエクスプレス】SVリーグアクアvs埼玉上尾 【農家におじゃま】黒部市の玉ねぎ苗定植① 【にいかわTODAY】朝日町 お惣菜屋やまちゃん						
	30	シャッフル！ 会いたいねん 富山カフェ部さん						
17	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所						
	15	激スポ!!				毎週水曜更新		
	30	とやまトピックス #3						
	40	富山かがやき物語 みらーれTV②						
	45	北日本新聞ニュース		全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース		
18	00	【入善町】新屋の獅子舞 沢スギ愛護活動ほか						
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか						
	30	【黒部市】三日市地区電動ミニバス実証実験開始						
	55	情報クリップ 11月 上期						
	57	11月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会パート1						
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新		
21	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024 第5回「逆さ時計」						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】生地たいまつ祭り・柳家さん生師匠黒部スイカ落語・生地鼻灯台マーケット 【スポーツエクスプレス】SVリーグアクアvs埼玉上尾 【農家におじゃま】黒部市の玉ねぎ苗定植① 【にいかわTODAY】朝日町 お惣菜屋やまちゃん						
	30	シャッフル！ 会いたいねん 富山カフェ部さん						
22	00	【入善町】新屋の獅子舞 沢スギ愛護活動ほか						
	15	行政情報 【朝日町】ヒスイ海岸タラ汁まつり2024 ほか						
	30	【黒部市】三日市地区電動ミニバス実証実験開始						
	55	情報クリップ 11月 上期						
	57	11月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所						
	15	リー！リー！リー！ #197						
	30	激スポ!!				毎週水曜更新		
	45	全カジェネレーション！ #72 上市高校 部						
24	00	セ.レ.ク.ト 歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会パート1						
25	00							