

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

10/11(金)

～

10/17(木)

【毎週金曜更新】

5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①	
	10	【ニュース】KAGENの世界お知らせ・KOKOくろべ「ジビエパスタ」・愛本新用水松明まつり 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズリーグ激励壮行会 【農家におじゃま】生地小児童とアクアフェアリーズ選手稲刈り② 【にいかわTODAY】朝日町・水野瑠美子さん観光ガイド資料に	
	30	シャッフル！ みらーれエリアの写真でクイズ対決！第4弾	
6	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所①	
	15	リー！リー！リー！ #195	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00	【入善町】舟見みらい会議 全国大会出場選手を激励ほか	
	15	行政情報 【朝日町】小学校運動会 ほか	
	30	【黒部市】県総合防災訓練ほか	
	55	情報クリップ 10月下旬	
	57	8月CM	
8	00	セ.レ.クト 入善高校吹奏楽部定期演奏会	
9	00		
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編	
	40	富山かがやき物語 0	
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #71 小杉高校 柔道部・美術部	
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①	
	10	【ニュース】KAGENの世界お知らせ・KOKOくろべ「ジビエパスタ」・愛本新用水松明まつり 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズリーグ激励壮行会 【農家におじゃま】生地小児童とアクアフェアリーズ選手稲刈り② 【にいかわTODAY】朝日町・水野瑠美子さん観光ガイド資料に	
	30	シャッフル！ みらーれエリアの写真でクイズ対決！第4弾	
12	00	【入善町】舟見みらい会議 全国大会出場選手を激励ほか	
	15	行政情報 【朝日町】小学校運動会 ほか	
	30	【黒部市】県総合防災訓練ほか	
	55	情報クリップ 10月下旬	
	57	8月CM	
13	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所①	
	15	リー！リー！リー！ 0	
	30	激スポ!!	毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編	
	55	富山かがやき物語 NHK①	
14	00	黒部市民病院・日本消化器病学会北陸支部「市民公開講座」①	
	30	0	

時間	10/11(金)	10/12(土)	10/13(日)	10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)
15	00	【入善町】舟見みらい会議 全国大会出場選手を激励ほか					
	15	行政情報 【朝日町】小学校運動会 ほか					
	30	【黒部市】県総合防災訓練ほか					
	55	情報クリップ 10月下旬					
	57	8月CM					
16	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第4回「数字パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】KAGENの世界お知らせ・KOKOくろべ「ジビエパスタ」・愛本新用水松明まつり 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズリーグ激励壮行会 【農家におじゃま】生地小児童とアクアフェアリーズ選手稲刈り② 【にいかわTODAY】朝日町・水野瑠美子さん観光ガイド資料に				
	30	シャッフル!	みらーれエリアの写真でクイズ対決! 第4弾				
17	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所①					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひろコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 NHK①					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!			北日本新聞ニュース	
18	00	【入善町】舟見みらい会議 全国大会出場選手を激励ほか					
	15	行政情報 【朝日町】小学校運動会 ほか					
	30	【黒部市】県総合防災訓練ほか					
	55	情報クリップ 10月下旬					
	57	8月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト 入善高校吹奏楽部定期演奏会					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第4回「数字パズル」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】KAGENの世界お知らせ・KOKOくろべ「ジビエパスタ」・愛本新用水松明まつり 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズリーグ激励壮行会 【農家におじゃま】生地小児童とアクアフェアリーズ選手稲刈り② 【にいかわTODAY】朝日町・水野瑠美子さん観光ガイド資料に				
	30	シャッフル!	みらーれエリアの写真でクイズ対決! 第4弾				
22	00	【入善町】舟見みらい会議 全国大会出場選手を激励ほか					
	15	行政情報 【朝日町】小学校運動会 ほか					
	30	【黒部市】県総合防災訓練ほか					
	55	情報クリップ 10月下旬					
	57	8月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所①					
	15	リー!リー!リー!					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション! #71 小杉高校 柔道部・美術部					
24	00	セ.レ.ク.ト 入善高校吹奏楽部定期演奏会					
25	00						