

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2024年度】

9/20(金)

～

9/26(木)

【毎週金曜更新】

時間	9/20(金)	9/21(土)	9/22(日)	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ だまされんちゃ体操					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】秋のクロワン出発式 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手トークショー 【農家におじゃま】入善町蒼ファームの落花生① 【にいかわTODAY】黒部市姉妹都市オランダスドウェストフリースラン市長ら来市					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ パスタ料理 legaro、カラオケ酒場 二代目ブービー					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市さくら幼稚園					
	15	リー！リー！リー！ #193					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入善町】消防団機関員講習 黒部川扇状地研究所夏季研究例会ほか					
	15	行政情報 【朝日町】第41回全国ビーチボール競技大会 ほか					
	30	【黒部市】保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ					
	55	情報クリップ 9月下旬					
	57	9月CM					
8	00	セ.レ.クト 新川コーラスフェスティバル2024 パート1					
9	00						
	30	あさひろコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 となみ					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #70 小矢部園芸 放送部・卓球部					
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ だまされんちゃ体操					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】秋のクロワン出発式 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手トークショー 【農家におじゃま】入善町蒼ファームの落花生① 【にいかわTODAY】黒部市姉妹都市オランダスドウェストフリースラン市長ら来市					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ パスタ料理 legaro、カラオケ酒場 二代目ブービー					
12	00	【入善町】消防団機関員講習 黒部川扇状地研究所夏季研究例会ほか					
	15	行政情報 【朝日町】第41回全国ビーチボール競技大会 ほか					
	30	【黒部市】保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ					
	55	情報クリップ 9月下旬					
	57	9月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市さくら幼稚園					
	15	リー！リー！リー！ #193					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひろコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 となみ					
14	00						
	30	長野県ご当地〇〇対決 ちょっと珍しいもの編					

時間	9/20(金)	9/21(土)	9/22(日)	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)
15	00	【入善町】消防団機関員講習 黒部川扇状地研究所夏季研究例会ほか					
	15	行政情報 【朝日町】第41回全国ビーチボール競技大会 ほか					
	30	【黒部市】保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ					
	55	情報クリップ 9月下旬					
	57	9月CM					
16	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第3回「間違いさがし」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】秋のクロワン出発式 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手トークショー 【農家におじゃま】入善町蒼ファームの落花生① 【にいかわTODAY】黒部市姉妹都市オランダスドウェストフリースラン市長ら来市				
	30	シャッフル!	テクテクさんぼ パスタ料理 legaro、カラオケ酒場 二代目ブービー				
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市さくら幼稚園					毎週水曜更新
	15	激スポ!!					
	30	あさひろコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 となみ					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!			北日本新聞ニュース	
18	00	【入善町】消防団機関員講習 黒部川扇状地研究所夏季研究例会ほか					
	15	行政情報 【朝日町】第41回全国ビーチボール競技大会 ほか					
	30	【黒部市】保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ					
	55	情報クリップ 9月下旬					
	57	9月CM					
19	セ.レ.ク.ト	【生中継】 海老江曳山祭 新川コーラスフェスティバル2024 パート1 【生中継】 五箇山麦屋ま					
20	00						毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)			19:00~21:20	
21	00	脳トレで認知症を 予防しよう2024	第3回「間違いさがし」				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】秋のクロワン出発式 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手トークショー 【農家におじゃま】入善町蒼ファームの落花生① 【にいかわTODAY】黒部市姉妹都市オランダスドウェストフリースラン市長ら来市				
	30	シャッフル!	テクテクさんぼ パスタ料理 legaro、カラオケ酒場 二代目ブービー				
22	00	【入善町】消防団機関員講習 黒部川扇状地研究所夏季研究例会ほか					
	15	行政情報 【朝日町】第41回全国ビーチボール競技大会 ほか					
	30	【黒部市】保健センターからのお知らせ・図書館からのお知らせ					
	55	情報クリップ 9月下旬					
	57	9月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市さくら幼稚園					毎週水曜更新
	15	リー!リー!リー! #193					
	30	激スポ!!					
	45	全カジェネレーション! #70 小矢部園芸 放送部・卓球部					
24	00	セ.レ.ク.ト 新川コーラスフェスティバル2024 パート1					
25	00						