

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

3/29(金)

～

4/4(木)

【毎週金曜更新】

時間	3/29(金)	3/30(土)	3/31(日)	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 三遊亭美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらーれTV旗少年野球大会出場チーム紹介・春のクワーン出発式・RC能登半島地震復興チャリティコンサート・みらーれTVチャリティコンサート義援金贈る 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリバーレ 【さえこの農家におじゃま】朝日町春の四重奏 【にいかわToday】「朝日町カワセミの会認知症講座・アートセラピー」					
	30	シャッフル！ おこもこタイム／イベントのお知らせ					
6	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 こあら保育所 ひばり野保育所					
	15	リー！リー！リー！ #181					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】入善ラーメンまつり とური保育所で豆まきほか					
	15	行政情報 【朝 日】突撃あなたのLoCoPiあさひまち② ほか					
	30	【黒 部】黒部市消防団募集のお知らせ他					
	55	情報クリップ 3月下旬			4月上旬		
	57	4月CM					
8	00	セ.レ.クト 新川地区高等学校ダンス発表会(30分)					
	30	東日本大震災 教訓の継承 ～あの日の経験を未来へ～					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿鳴神社編					
	40	富山かがやき物語 みらーれ①					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #64 龍谷富山高校 陸上競技部・女子バスケットボール部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)				毎週水曜更新	
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 三遊亭美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらーれTV旗少年野球大会出場チーム紹介・春のクワーン出発式・RC能登半島地震復興チャリティコンサート・みらーれTVチャリティコンサート義援金贈る 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリバーレ 【さえこの農家におじゃま】朝日町春の四重奏 【にいかわToday】「朝日町カワセミの会認知症講座・アートセラピー」					
	30	シャッフル！ おこもこタイム／イベントのお知らせ					
12	00	【入 善】入善ラーメンまつり とური保育所で豆まきほか					
	15	行政情報 【朝 日】突撃あなたのLoCoPiあさひまち② ほか					
	30	【黒 部】黒部市消防団募集のお知らせ他					
	55	情報クリップ 3月下旬			4月上旬		
	57	4月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 こあら保育所 ひばり野保育所					
	15	リー！リー！リー！ #181					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 みらーれ①					
14	00						
	30	ご当地〇〇対決～ 編(60分)					

時間	3/29(金)	3/30(土)	3/31(日)	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)	4/4(木)	
15	00	【入 善】入善ラーメンまつり とうり保育所で豆まきほか						
	15	行政情報 【朝 日】突撃あなたのLoCoPiあさひまち② ほか						
	30	【黒 部】黒部市消防団募集のお知らせ他						
	55	情報クリップ 3月下旬			4月上旬			
	57	4月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 計算クイズ						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらーれTV旗少年野球大会出場チーム紹介・春のクロワン出発式・RC能登半島地震復興チャリティコンサート・みらーれTVチャリティコンサート義援金贈る 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリバーレ 【さえこの農家におじゃま】朝日町春の四重奏 【にいかわToday】「朝日町カワセミの会認知症講座・アートセラピー」						
	30	シャッフル！ おこもこタイム／イベントのお知らせ						
17	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 こあら保育所 ひばり野保育所						
	15	激スポ!!				毎週水曜更新		
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		みらーれ①				
	45	北日本新聞ニュース		全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース		
18	00	【入 善】入善ラーメンまつり とうり保育所で豆まきほか						
	15	行政情報 【朝 日】突撃あなたのLoCoPiあさひまち② ほか						
	30	【黒 部】黒部市消防団募集のお知らせ他						
	55	情報クリップ 3月下旬			4月上旬			
	57	4月CM						
19	00	セ.レ.クト 新川地区高等学校ダンス発表会(30分)						
	30	東日本大震災 教訓の継承 ～あの日の経験を未来へ～						
20	00	東日本大震災 教訓の継承 ～あの日の経験を未来へ～						
	30	にいかわスクランブル				Net3パラダイス(Net3)		毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③ 計算クイズ						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらーれTV旗少年野球大会出場チーム紹介・春のクロワン出発式・RC能登半島地震復興チャリティコンサート・みらーれTVチャリティコンサート義援金贈る 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリバーレ 【さえこの農家におじゃま】朝日町春の四重奏 【にいかわToday】「朝日町カワセミの会認知症講座・アートセラピー」						
	30	シャッフル！ おこもこタイム／イベントのお知らせ						
22	00	【入 善】入善ラーメンまつり とうり保育所で豆まきほか						
	15	行政情報 【朝 日】突撃あなたのLoCoPiあさひまち② ほか						
	30	【黒 部】黒部市消防団募集のお知らせ他						
	55	情報クリップ 3月下旬			4月上旬			
	57	4月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 こあら保育所 ひばり野保育所						
	15	リー！リー！リー！		#181				
	30	激スポ!!				毎週水曜更新		
	45	全カジェネレーション！		#64 龍谷富山高校 陸上競技部・女子バスケットボール部				
24	00	セ.レ.クト 新川地区高等学校ダンス発表会(30分)						
	30	東日本大震災 教訓の継承 ～あの日の経験を未来へ～						
25	00	東日本大震災 教訓の継承 ～あの日の経験を未来へ～						