

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

3/1(金)

～

3/7(木)

【毎週金曜更新】

時間	3/1(金)	3/2(土)	3/3(日)	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】山岳スキー大会・桜井高校野球部が保育所でTボール指導 ・トロッコ電車体験試乗会・原田真二能登半島地震チャリティコンサートコメント 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいも② 【にいかわToday】朝日町で公共サービスパス「LoCoPiあさひまち」開始					
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ ドラムにチャレンジ					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部愛児保育園・黒部市若栗保育所「1年生になったら」					
	15	リー！リー！リー！ #179					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】入善ジャンボ西瓜のルーツを創作落語に わくわくドームに巨大迷路出現					
	15	行政情報 【朝 日】冬の鍋フェス ほか					
	30	【黒 部】令和6年度当初予算案発表					
	55	情報クリップ 3 月上旬					
	57	3 月CM					
8	00	セ.レ.クト 第51回 入善町芸能発表会 ～パート3～(60分)					
9	00	祝！開湯100周年 宇奈月温泉がアツい❄️冬編 (30分)					
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 となみ②					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #63 高岡龍谷高校 女子バレーボール部・ サッカー部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操②					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】山岳スキー大会・桜井高校野球部が保育所でTボール指導 ・トロッコ電車体験試乗会・原田真二能登半島地震チャリティコンサートコメント 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいも② 【にいかわToday】朝日町で公共サービスパス「LoCoPiあさひまち」開始					
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ ドラムにチャレンジ					
12	00	【入 善】入善ジャンボ西瓜のルーツを創作落語に わくわくドームに巨大迷路出現					
	15	行政情報 【朝 日】冬の鍋フェス ほか					
	30	【黒 部】令和6年度当初予算案発表					
	55	情報クリップ 3 月上旬					
	57	3 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部愛児保育園・黒部市若栗保育所「1年生になったら」					
	15	リー！リー！リー！ #179					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 となみ②					
14	00	祝！開湯100周年 宇奈月温泉がアツい！ 冬編					
	30	釣りバカZ 根ボッケを釣り上げろ！					

時間	3/1(金)	3/2(土)	3/3(日)	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)
15	00	【入 善】入善ジャンボ西瓜のルーツを創作落語に わくわくドームに巨大迷路出現					
	15	行政情報	【朝 日】冬の鍋フェス ほか				
	30	【黒 部】令和6年度当初予算案発表					
	55	情報クリップ	3 月上旬				
	57	3 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③	カタカナクイズ				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】山岳スキー大会・桜井高校野球部が保育所でTボール指導 試乗会・原田真二能登半島地震チャリティコンサートコメント 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいも② 【にいかわToday】朝日町で公共サービスパス「LoCoPiあさひまち」開始				・トロッコ電車体験
	30	シャッフル!	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! ドラムにチャレンジ				
17	00	きらきら☆キッズ	黒部愛児保育園・黒部市若栗保育所「1年生になったら」				
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	となみ②				
	45	全ジェネ	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース	全ジェネ	本新聞ニュース	全ジェネ
18	00	【入 善】入善ジャンボ西瓜のルーツを創作落語に わくわくドームに巨大迷路出現					
	15	行政情報	【朝 日】冬の鍋フェス ほか				
	30	【黒 部】令和6年度当初予算案発表					
	55	情報クリップ	3 月上旬				
	57	3 月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト	第51回 入善町芸能発表会 ～パート3～(60分)				
20	00	祝! 開湯100周年 宇奈月温泉がアツい♨冬編 (30分)					
	30	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③	カタカナクイズ				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】山岳スキー大会・桜井高校野球部が保育所でTボール指導 ・トロッコ電車体験試乗会・原田真二能登半島地震チャリティコンサートコメント 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいも② 【にいかわToday】朝日町で公共サービスパス「LoCoPiあさひまち」開始				
	30	シャッフル!	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら! ドラムにチャレンジ				
22	00	【入 善】入善ジャンボ西瓜のルーツを創作落語に わくわくドームに巨大迷路出現					
	15	行政情報	【朝 日】冬の鍋フェス ほか				
	30	【黒 部】令和6年度当初予算案発表					
	55	情報クリップ	3 月上旬				
	57	3 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	黒部愛児保育園・黒部市若栗保育所「1年生になったら」				
	15	リー!リー!リー!	#179				
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション!	#63 高岡龍谷高校 女子バレーボール部・ サッカー部				
24	00	セ.レ.ク.ト	第51回 入善町芸能発表会 ～パート3～(60分)				
25	00	祝! 開湯100周年 宇奈月温泉がアツい♨冬編 (30分)					