

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

2/16(金)

～

2/22(木)

【毎週金曜更新】

時間	2/16(金)	2/17(土)	2/18(日)	2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)	2/22(木)
5	00	みんなて介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・明日地区そばフェスティバル・宇奈月温泉雪のカーニバル・朝日町フレイルの日活動報告会【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ」【さえこの農家におじゃま】「さといもコロッケ」【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市荻生保育所 三島保育所 「1年生になったら」					
	15	リー！リー！リー！ #176					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 0					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 配信局					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ # 高校 部・部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・明日地区そばフェスティバル・宇奈月温泉雪のカーニバル・朝日町フレイルの日活動報告会【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ」【さえこの農家におじゃま】「さといもコロッケ」【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市荻生保育所 三島保育所 「1年生になったら」					
	15	リー！リー！リー！ #176					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 配信局					
14	00	0					
	30	0					

時間	2/16(金)	2/17(土)	2/18(日)	2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)	2/22(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
16	00	みんなで 介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・明日地区そばフェスティバル・宇奈月温泉雪のカーニバル・朝日町フレイルの日活動報告会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ」 【さえこの農家におじゃま】「さといもコロッケ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市荻生保育所 三島保育所 「1年生になったら」					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 配信局					
	45	北日本新聞ニュース		全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース	
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト 0					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	みんなで 介護予防体操！！ 入善町健康運動指導リーダーによる健康体操①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・明日地区そばフェスティバル・宇奈月温泉雪のカーニバル・朝日町フレイルの日活動報告会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ」 【さえこの農家におじゃま】「さといもコロッケ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市荻生保育所 三島保育所 「1年生になったら」					
	15	リー！リー！リー！ #176					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション！ # 高校 部・部					
24	00	セ.レ.ク.ト 0					
25	00						