

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

12/8(金)

～

12/14(木)

【毎週金曜更新】

時間	12/8(金)	12/9(土)	12/10(日)	12/11(月)	12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子さんの音楽体操⑤「清明中学校放送部②」					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】・トロッコ電車越冬物資積 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ ダーバーズ少年野球教室」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					・富山サン
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 扇状地マラソン IN にゅうぜん					
6	00	きらきら☆キッズ				0	
	15	リー！リー！リー！		#			
	30	にいかわスクランブル				ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ				月下旬	
	57	月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト				0	
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編			
	40	富山かがやき物語		配信局			
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！		# 高校 部・部			
10	00	にいかわスクランブル				Net3パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル				ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子さんの音楽体操⑤「清明中学校放送部②」					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】・トロッコ電車越冬物資積 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ ダーバーズ少年野球教室」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					・富山サン
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 扇状地マラソン IN にゅうぜん					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ				月下旬	
	57	月CM					
13	00	きらきら☆キッズ				0	
	15	リー！リー！リー！		#			
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編			
	55	富山かがやき物語		配信局			
14	00	0					
	30	0					

時間	12/8(金)	12/9(土)	12/10(日)	12/11(月)	12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)	
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ			月下旬			
	57	月CM						
16	00	みんなて 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子聡子さんの音楽体操⑤「清明中学校放送部②」						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・トロッコ電車越冬物資積 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ ダーバース少年野球教室」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】				・富山サン	
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 扇状地マラソン IN にゅうぜん					
17	00	きらきら☆キッズ			0			
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		配信局				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース			
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ			月下旬			
	57	月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 0						
20	00							
	30	にいかわスクランブル				Net3パラダイス(Net3)		毎週水曜更新
21	00	みんなて 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子聡子さんの音楽体操⑤「清明中学校放送部②」						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・トロッコ電車越冬物資積 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ ダーバース少年野球教室」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】				・富山サン	
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 扇状地マラソン IN にゅうぜん					
22	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ			月下旬			
	57	月CM						
23	00	きらきら☆キッズ			0			
	15	リー！リー！リー！		#				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション！		# 高校 部・部				
24	00	セ.レ.ク.ト 0						
25	00							