

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

12/1(金)

～

12/7(木)

【毎週金曜更新】

| 時間 | 12/1(金) | 12/2(土) | 12/3(日) | 12/4(月) | 12/5(火) | 12/6(水) | 12/7(木) |
|----|---------|--|---------|---------|---------|---------|---------|
| 5 | 00 | みんなで介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」 | | | | | |
| | 10 | NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・あお～よでフラダンス教室・健康寿寄席 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズホーム開幕戦vs東レ・NEC」 【さえこの農家におじゃま】「にんにくオリーブオイル」 【にいかわToday】 | | | | | |
| | 30 | シャッフル！ 0 | | | | | |
| 6 | 00 | きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 後編 | | | | | |
| | 15 | リー！リー！リー！ # | | | | | |
| | 30 | にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV) | | | | | 毎週水曜更新 |
| 7 | 00 | 【入 善】 | | | | | |
| | 15 | 行政情報 【朝 日】 | | | | | |
| | 30 | 【黒 部】・おおべっ様迎え・少年少女実践意見発表会・ | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ 月下旬 | | | | | |
| | 57 | 月CM | | | | | |
| 8 | 00 | セ.レ.ク.ト 0 | | | | | |
| 9 | 00 | | | | | | |
| | 30 | あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編 | | | | | |
| | 40 | 富山かがやき物語 配信局 | | | | | |
| | 45 | 高校部活TV 全カジェネレーション！ # 高校 部・部 | | | | | |
| 10 | 00 | にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3) | | | | | 毎週水曜更新 |
| | 30 | にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV) | | | | | 毎週水曜更新 |
| 11 | 00 | みんなで介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」 | | | | | |
| | 10 | NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・あお～よでフラダンス教室・健康寿寄席 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズホーム開幕戦vs東レ・NEC」 【さえこの農家におじゃま】「にんにくオリーブオイル」 【にいかわToday】 | | | | | |
| | 30 | シャッフル！ 0 | | | | | |
| 12 | 00 | 【入 善】 | | | | | |
| | 15 | 行政情報 【朝 日】 | | | | | |
| | 30 | 【黒 部】・おおべっ様迎え・少年少女実践意見発表会・ | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ 月下旬 | | | | | |
| | 57 | 月CM | | | | | |
| 13 | 00 | きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 後編 | | | | | |
| | 15 | リー！リー！リー！ # | | | | | |
| | 30 | 激スポ!! | | | | | 毎週水曜更新 |
| | 45 | あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編 | | | | | |
| | 55 | 富山かがやき物語 配信局 | | | | | |
| 14 | 00 | 0 | | | | | |
| | 30 | 0 | | | | | |

| 時間 | 12/1(金) | 12/2(土) | 12/3(日) | 12/4(月) | 12/5(火) | 12/6(水) | 12/7(木) |
|----|-----------|--|-------------|---------|-----------|---------|---------|
| 15 | 00 | 【入 善】 | | | | | |
| | 15 | 行政情報 【朝 日】 | | | | | |
| | 30 | 【黒 部】・おおべっ様迎え・少年少女実践意見発表会・ | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ 月下旬 | | | | | |
| | 57 | 月CM | | | | | |
| 16 | 00 | みんなで 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」 | | | | | |
| | 10 | NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・あお～よでフラダンス教室・健康寿寄席 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズホーム開幕戦vs東レ・NEC」 【さえこの農家におじゃま】「にんにくオリーブオイル」 【にいかわToday】 | | | | | |
| | 30 | シャッフル！ 0 | | | | | |
| 17 | 00 | きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 後編 | | | | | |
| | 15 | 激スポ!! | | | | | 毎週水曜更新 |
| | 30 | あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編 | | | | | |
| | 40 | 富山かがやき物語 配信局 | | | | | |
| | 45 | 北日本新聞ニュース | 全カジェネレーション！ | | 北日本新聞ニュース | | |
| 18 | 00 | 【入 善】 | | | | | |
| | 15 | 行政情報 【朝 日】 | | | | | |
| | 30 | 【黒 部】・おおべっ様迎え・少年少女実践意見発表会・ | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ 月下旬 | | | | | |
| | 57 | 月CM | | | | | |
| 19 | セ.レ.ク.ト 0 | | | | | | |
| 20 | 00 | | | | | | |
| | 30 | にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3) | | | | | 毎週水曜更新 |
| 21 | 00 | みんなで 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」 | | | | | |
| | 10 | NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・あお～よでフラダンス教室・健康寿寄席 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズホーム開幕戦vs東レ・NEC」 【さえこの農家におじゃま】「にんにくオリーブオイル」 【にいかわToday】 | | | | | |
| | 30 | シャッフル！ 0 | | | | | |
| 22 | 00 | 【入 善】 | | | | | |
| | 15 | 行政情報 【朝 日】 | | | | | |
| | 30 | 【黒 部】・おおべっ様迎え・少年少女実践意見発表会・ | | | | | |
| | 55 | 情報クリップ 月下旬 | | | | | |
| | 57 | 月CM | | | | | |
| 23 | 00 | きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 後編 | | | | | |
| | 15 | リー！リー！リー！ # | | | | | |
| | 30 | 激スポ!! | | | | | 毎週水曜更新 |
| | 45 | 全カジェネレーション！ # 高校 部・部 | | | | | |
| 24 | セ.レ.ク.ト 0 | | | | | | |
| 25 | 00 | | | | | | |