

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

11/24(金)

～

11/30(木)

【毎週金曜更新】

時間	11/24(金)	11/25(土)	11/26(日)	11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・アサヒ飲料SDGS授業・吉田科学館ラジオ工作教室 【スポーツエクスプレス】「AQUA FAIRIES SQUARE完成」 【さえこの農家におじゃま】「入善町寺田ファームのオリーブ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ てくてく散歩 あおーよ・名水マラソンからのお知らせ					
6	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 前編					
	15	リー！リー！リー！ #173					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか					
	30	【黒 部】・若栗小学校創立150周年記念式典・スクールミーティング					
	55	情報クリップ 11 月下旬					
	57	月CM					
8	00	セ.レ.クト 第12回新川地域在宅医療支援センター市民公開講座					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 能越②					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #60 富山中部 サッカ一部・美術部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・アサヒ飲料SDGS授業・吉田科学館ラジオ工作教室 【スポーツエクスプレス】「AQUA FAIRIES SQUARE完成」 【さえこの農家におじゃま】「入善町寺田ファームのオリーブ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ てくてく散歩 あおーよ・名水マラソンからのお知らせ					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか					
	30	【黒 部】・若栗小学校創立150周年記念式典・スクールミーティング					
	55	情報クリップ 11 月下旬					
	57	月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所 前編					
	15	リー！リー！リー！ #173					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 能越②					
14	00	あさひフレイル予防サポーターの会 活動発表会					
	30	THECOLORS#19 eスポーツ 堺谷陽平					

時間	11/24(金)	11/25(土)	11/26(日)	11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】消防フェア ほか				
	30	【黒 部】・若栗小学校創立150周年記念式典・スクールミーティング					
	55	情報クリップ	11 月下旬				
	57	月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③	#5漢字間違い探しクイズ				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・アサヒ飲料SDGS授業・吉田科学館ラジオ工作教室 【スポーツエクスプレス】「AQUA FAIRIES SQUARE完成」 【さえこの農家におじゃま】「入善町寺田ファームのオリーブ」 【にいかわToday】				
	30	シャッフル!	てくてく散歩 あおーよ・名水マラソンからのお知らせ				
17	00	きらきら☆キッズ	入善町さわすぎ保育所 前編				
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	能越②				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション!	北日本新聞ニュース			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】消防フェア ほか				
	30	【黒 部】・若栗小学校創立150周年記念式典・スクールミーティング					
	55	情報クリップ	11 月下旬				
	57	月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト	第12回新川地域在宅医療支援センター市民公開講座				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③	#5漢字間違い探しクイズ				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・アサヒ飲料SDGS授業・吉田科学館ラジオ工作教室 【スポーツエクスプレス】「AQUA FAIRIES SQUARE完成」 【さえこの農家におじゃま】「入善町寺田ファームのオリーブ」 【にいかわToday】				
	30	シャッフル!	てくてく散歩 あおーよ・名水マラソンからのお知らせ				
22	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】消防フェア ほか				
	30	【黒 部】・若栗小学校創立150周年記念式典・スクールミーティング					
	55	情報クリップ	11 月下旬				
	57	月CM					
23	00	きらきら☆キッズ	入善町さわすぎ保育所 前編				
	15	リー!リー!リー!	#173				
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション!	#60 富山中部 サッカー部・美術部				
24	00	セ.レ.ク.ト	第12回新川地域在宅医療支援センター市民公開講座				
25	00						