

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

11/17(金)

～

11/23(木)

【毎週金曜更新】

時間	11/17(金)	11/18(土)	11/19(日)	11/20(月)	11/21(火)	11/22(水)	11/23(木)
5	00	みんな 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】阪神指名松原投手黒部市長に報告・健康寿寄席のお知らせ・生地たいまつ祭り ・KOKOくろべに立山スギテーブル、椅子寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsJT・日立アスティモ 【さえこの農家におじゃま】入善町ロジケンのカリフラワー 【にいかわToday】入善町の風力発電					
	30	シャッフル！ 夢創塾でみらキャン					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #172					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】ウオーキング大会 いのちの教室ほか					
	15	行政情報 【朝 日】全国過疎問題シンポジウム2023inとやま ほか					
	30	【黒 部】にいかわ消防フェスティバル・北方領土講座					
	55	情報クリップ 11 月下旬					
	57	11月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート					
9	00						
	30	とやまトピックス #3 (全4回)					
	40	富山かがやき物語 能越②					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #60 富山中部 サッカ一部・美術部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！ 音楽療法士岡島聡子さんの音楽体操④「清明中学校放送部①」					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】阪神指名松原投手黒部市長に報告・健康寿寄席のお知らせ・生地たいまつ祭り ・KOKOくろべに立山スギテーブル、椅子寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsJT・日立アスティモ 【さえこの農家におじゃま】入善町ロジケンのカリフラワー 【にいかわToday】入善町の風力発電					
	30	シャッフル！ 夢創塾でみらキャン					
12	00	【入 善】ウオーキング大会 いのちの教室ほか					
	15	行政情報 【朝 日】全国過疎問題シンポジウム2023inとやま ほか					
	30	【黒 部】にいかわ消防フェスティバル・北方領土講座					
	55	情報クリップ 11 月下旬					
	57	11月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #172					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	とやまトピックス #3 (全4回)					
	55	富山かがやき物語 能越②					
14	00	フレイル講座「明日からできるフレイル予防」					
	30	0					

時間	11/17(金)	11/18(土)	11/19(日)	11/20(月)	11/21(火)	11/22(水)	11/23(木)
15	00	【入 善】ウオーキング大会 いのちの教室ほか					
	15	行政情報	【朝 日】全国過疎問題シンポジウム2023inとやま ほか				
	30		【黒 部】にいかわ消防フェスティバル・北方領土講座				
	55	情報クリップ 11 月下旬					
	57	11月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう③ #5漢字間違い探しクイズ					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】阪神指名松原投手黒部市長に報告・健康寿寄席のお知らせ・生地たいまつ祭り・KOKOくろべに立山スギテーブル、椅子寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsJT・日立アスティモ 【さえこの農家におじゃま】入善町ロジケンのカリフラワー 【にいかわToday】入善町の風力発電				
	30		シャッフル！ 夢創塾でみらキャン				
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	とやまトピックス #3 (全4回)					
	40	富山かがやき物語 能越②					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース		全ジェネ
18	00	【入 善】ウオーキング大会 いのちの教室ほか					
	15	行政情報	【朝 日】全国過疎問題シンポジウム2023inとやま ほか				
	30		【黒 部】にいかわ消防フェスティバル・北方領土講座				
	55	情報クリップ 11 月下旬					
	57	11月CM					
19	00	セ.レ.クト 入善中学校 スマイルコンサート					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう③ #5漢字間違い探しクイズ					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】阪神指名松原投手黒部市長に報告・健康寿寄席のお知らせ・生地たいまつ祭り・KOKOくろべに立山スギテーブル、椅子寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsJT・日立アスティモ 【さえこの農家におじゃま】入善町ロジケンのカリフラワー 【にいかわToday】入善町の風力発電				
	30		シャッフル！ 夢創塾でみらキャン				
22	00	【入 善】ウオーキング大会 いのちの教室ほか					
	15	行政情報	【朝 日】全国過疎問題シンポジウム2023inとやま ほか				
	30		【黒 部】にいかわ消防フェスティバル・北方領土講座				
	55	情報クリップ 11 月下旬					
	57	11月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #172					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション！ #60 富山中部 サッカー部・美術部					
24	00	セ.レ.クト 入善中学校 スマイルコンサート					
25	00						