

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

5/19(金)

～

5/25(木)

【毎週金曜更新】

時間	5/19(金)	5/20(土)	5/21(日)	5/22(月)	5/23(火)	5/24(水)	5/25(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 三遊亭美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】宇奈月麦酒館バイキング再開・三遊亭美よしさんヨガ&脳トレ収録 ・宇奈月温泉開湯100周年記念餅まき ・カーター記念黒部名水マラソン生放送お知らせ 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科・ジャンボ西瓜の栽培にチャレンジ① 【にいかわToday】第2回黒部踊り実行委員会					
	30	シャッフル！ コラーレドラマキッズ「べっかんこ鬼」					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市 若栗保育所①					
	15	リー！リー！リー！ #159					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード わくわくドーム来館者10万人達成ほか					
	15	行政情報 【朝 日】宮崎地区春祭り～鹿嶋神社稚児舞前編～ほか					
	30	【黒 部】黒部署春の交通安全運動出発式・ふるさと納税子牛ネーミング					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
8	00	セ.レ.クト 第44回新川地区アンサンブルコンテスト～中学校・社会人部門～					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 NICE TV①					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #54 富山商業高校 珠算部・経理部					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 三遊亭美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】宇奈月麦酒館バイキング再開・三遊亭美よしさんヨガ&脳トレ収録 ・宇奈月温泉開湯100周年記念餅まき ・カーター記念黒部名水マラソン生放送お知らせ 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科・ジャンボ西瓜の栽培にチャレンジ① 【にいかわToday】第2回黒部踊り実行委員会					
	30	シャッフル！ コラーレドラマキッズ「べっかんこ鬼」					
12	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード わくわくドーム来館者10万人達成ほか					
	15	行政情報 【朝 日】宮崎地区春祭り～鹿嶋神社稚児舞前編～ほか					
	30	【黒 部】黒部署春の交通安全運動出発式・ふるさと納税子牛ネーミング					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市 若栗保育所①					
	15	リー！リー！リー！ #159					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 NICE TV①					
14	00	僕ラー出演者トークショー					
	30	信越トライウォーク					

時間	5/19(金)	5/20(土)	5/21(日)	5/22(月)	5/23(火)	5/24(水)	5/25(木)
15	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード わくわくドーム来館者10万人達成ほか					
	15	行政情報 【朝 日】宮崎地区春祭り～鹿嶋神社稚児舞前編～ほか					
	30	【黒 部】黒部署春の交通安全運動出発式・ふるさと納税子牛ネーミング					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
16	00	みんなで 介護予防体操！！ 三遊亭美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】宇奈月麦酒館バイキング再開・三遊亭美よしさんヨガ&脳トレ収録 ・宇奈月温泉開湯100周年記念餅まき ・カーター記念黒部名水マラソン生放送お知らせ 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科・ジャンボ西瓜の栽培にチャレンジ① 【にいかわToday】第2回黒部踊り実行委員会					
	30	シャッフル！ コラーレドラマキッズ「べっかんこ鬼」					
17	00	きらきら☆キッズ				黒部市 若栗保育所①	
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひ口コモ予防体操				鹿嶋神社編	
	40	富山かがやき物語				NICE TV①	
	45	北日本新聞ニュース		全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース	
18	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード わくわくドーム来館者10万人達成ほか					
	15	行政情報 【朝 日】宮崎地区春祭り～鹿嶋神社稚児舞前編～ほか					
	30	【黒 部】黒部署春の交通安全運動出発式・ふるさと納税子牛ネーミング					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
19	セ.レ.ク.ト	のど自慢	のど自慢	第44回新川地区アンサンブルコンテスト～中学校・社会人部門～			
20	00		前編	後編			
	30	にいかわスクランブル			Net3パラダイス(Net3)	毎週水曜更新	
21	00	みんなで 介護予防体操！！ 三遊亭美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】宇奈月麦酒館バイキング再開・三遊亭美よしさんヨガ&脳トレ収録 ・宇奈月温泉開湯100周年記念餅まき ・カーター記念黒部名水マラソン生放送お知らせ 【さえこの農家におじゃま】入善高校農業科・ジャンボ西瓜の栽培にチャレンジ① 【にいかわToday】第2回黒部踊り実行委員会					
	30	シャッフル！ コラーレドラマキッズ「べっかんこ鬼」					
22	00	【入 善】にゆうぜんフラワーロード わくわくドーム来館者10万人達成ほか					
	15	行政情報 【朝 日】宮崎地区春祭り～鹿嶋神社稚児舞前編～ほか					
	30	【黒 部】黒部署春の交通安全運動出発式・ふるさと納税子牛ネーミング					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
23	00	きらきら☆キッズ				黒部市 若栗保育所①	
	15	リー！リー！リー！				#159	
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全カジェネレーション！				#54 富山商業高校 珠算部・経理部	
24	00	セ.レ.ク.ト		第44回新川地区アンサンブルコンテスト～中学校・社会人部門～			
25	00						