

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2023年度】

5/12(金)

～

5/18(木)

【毎週**金曜**更新】

時間	5/12(金)	5/13(土)	5/14(日)	5/15(月)	5/16(火)	5/17(水)	5/18(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ フレイル予防体操					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】あいの会水だんごづくり・フランス人家族が田植え体験 ・黒部シアター2023のお知らせ 【さえこの農家におじゃま】東布施の行者ニンニク 【にいかわToday】トロッコ電車全線開通					
	30	シャッフル！ 名水直前企画 教えてペースランナー②					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市東布施保育所					
	15	リー！リー！リー！ #159					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】スポーツ少年団合同結団式 入善ジャンボ西瓜グミを寄贈ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和5年朝日町消防団春季訓練 ほか					
	30	【黒 部】図書館からのお知らせ・保健センターからのお知らせ他					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 第44回新川地区アンサンブルコンテスト～高等学校部門～					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	法テラス					
	45	高校部活TV 全カジェネレーション！ #54 富山商業高校 珠算部・経理部					
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ フレイル予防体操					
	10	<b>NIIKAWA EXPRESS</b> 【ニュース】あいの会水だんごづくり・フランス人家族が田植え体験 ・黒部シアター2023のお知らせ 【さえこの農家におじゃま】東布施の行者ニンニク 【にいかわToday】トロッコ電車全線開通					
	30	シャッフル！ 名水直前企画 教えてペースランナー②					
12	00	【入 善】スポーツ少年団合同結団式 入善ジャンボ西瓜グミを寄贈ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和5年朝日町消防団春季訓練 ほか					
	30	【黒 部】図書館からのお知らせ・保健センターからのお知らせ他					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市東布施保育所					
	15	リー！リー！リー！ #159					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	法テラス					
14	00	新プライド「立山かんじき工房 荒井高志」					
	30	神保町歌謡POPS倶楽部					

時間	5/12(金)	5/13(土)	5/14(日)	5/15(月)	5/16(火)	5/17(水)	5/18(木)
15	00	【入 善】スポーツ少年団合同結団式 入善ジャンボ西瓜グミを寄贈ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和5年朝日町消防団春季訓練 ほか					
	30	【黒 部】図書館からのお知らせ・保健センターからのお知らせ他					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
16	00	みんなで介護予防体操！！ フレイル予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】あいの会水だんごづくり・フランス人家族が田植え体験 ・黒部シアター2023のお知らせ 【さえこの農家におじゃま】東布施の行者ニンニク 【にいかわToday】トロッコ電車全線開通					
	30	シャッフル！ 名水直前企画 教えてペースランナー②					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市東布施保育所					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	法テラス					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネレーション！		北日本新聞ニュース		
18	00	【入 善】スポーツ少年団合同結団式 入善ジャンボ西瓜グミを寄贈ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和5年朝日町消防団春季訓練 ほか					
	30	【黒 部】図書館からのお知らせ・保健センターからのお知らせ他					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
19	00	セ.レ.ク.ト 第44回新川地区アンサンブルコンテスト～高等学校部門～					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	みんなで介護予防体操！！ フレイル予防体操					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】あいの会水だんごづくり・フランス人家族が田植え体験 ・黒部シアター2023のお知らせ 【さえこの農家におじゃま】東布施の行者ニンニク 【にいかわToday】トロッコ電車全線開通					
	30	シャッフル！ 名水直前企画 教えてペースランナー②					
22	00	【入 善】スポーツ少年団合同結団式 入善ジャンボ西瓜グミを寄贈ほか					
	15	行政情報 【朝 日】令和5年朝日町消防団春季訓練 ほか					
	30	【黒 部】図書館からのお知らせ・保健センターからのお知らせ他					
	55	情報クリップ 5月下旬					
	57	5月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市東布施保育所					
	15	リー！リー！リー！ #159					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全カジェネレーション！ #54 富山商業高校 珠算部・経理部					
24	00	セ.レ.ク.ト 第44回新川地区アンサンブルコンテスト～高等学校部門～					
25	00						