

みらーれTVコミュニティチャンネル 091ch タイムテーブル									
時間		10/30(金)	10/31(土)	11/1(日)	11/2(月)	11/3(火)	11/4(水)	11/5(木)	
5	00	いきいき健康ライフ							
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！		さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ エブリバディススポーツデイ2026					
6	00	きらきら☆キッズ							
	15	リー！リー！リー！		#					
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)			毎週水曜更新		
7	0	行政情報	【入 善】						
	15		【朝 日】令和8年度朝日町総合防災訓練 ほか						
	30		【黒 部】						
	55	情報クリップ		月 上 期					
	57	CM		月					
8	00	セ.レ.ク.ト							
9	0								
	30	あさひロコモ予防体操		鹿島神社編					
	40	富山かがやき物語		配信局					
	45	全力ジェネNEXT		# 高校 部・部					
	50	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編					
10	0	にいかわスクランブル		Net3/パラダイス(Net3)			毎週水曜更新		
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)			毎週水曜更新		
11	00	いきいき健康ライフ							
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！		さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ エブリバディススポーツデイ2026					
12	00	行政情報	【入 善】						
	15		【朝 日】令和8年度朝日町総合防災訓練 ほか						
	30		【黒 部】						
	55	情報クリップ		月 上 期					
	57	CM		月					
13	00	きらきら☆キッズ							
	15	リー！リー！リー！		#					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新		
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語		配信局					
14	00								
	30								

時間		10/30(金)	10/31(土)	11/1(日)	11/2(月)	11/3(火)	11/4(水)	11/5(木)
15	00	行政情報	【入 善】					
	15		【朝 日】令和8年度朝日町総合防災訓練 ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ		月 上 期				
	57	CM			月			
16	00	10分で楽しく♪ 脳トレタイム						
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】				
	30	シャッフル！		さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ エブリバディススポーツデイ2026				
17	00	きらきら☆キッズ						
	15	激スポ!!						毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操		鹿島神社編				
	40	富山かがやき物語		配信局				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネNEXT		北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース	
18	00	行政情報	【入 善】					
	15		【朝 日】令和8年度朝日町総合防災訓練 ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ		月 上 期				
	57	CM			月			
19	00	セ.レ.ク.ト						
20	00	セ.レ.ク.ト						
	30	にいかわスクランブル			Net3パラダイス (Net3)			毎週水曜更新
21	00	10分で楽しく♪ 脳トレタイム						
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】				
	30	シャッフル！		さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ エブリバディススポーツデイ2026				
22	00	行政情報	【入 善】					
	15		【朝 日】令和8年度朝日町総合防災訓練 ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ		月 上 期				
	57	CM			月			
23	00	きらきら☆キッズ						
	15	リー！リー！リー！			#			
	30	激スポ!!						毎週水曜更新
	45	全カジェネNEXT			# 高校 部・ 部			
	50	あさひロコモ予防体操			鹿島神社編			
24	00	セ.レ.ク.ト						
25	00	セ.レ.ク.ト						