

みらーれTVコミュニティチャンネル 091ch タイムテーブル									
時間		10/16(金)	10/17(土)	10/18(日)	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	
5	00	いきいき健康ライフ			黒部市生地神明町①再放送				
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】社会に学ぶ14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ/アナスタシア選手、ジョバンナ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】マエヤマルシェ 【にいかわToday】黒部宇奈月キャニオンルート 一般開放					
	30	シャッフル！		テクテクさんぽ Myway・Pamo crepe					
6	00	きらきら☆キッズ		黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！		#247					
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)				毎週水曜更新	
7	0	行政情報	【入 善】町総合防災訓練のお知らせ・婚活イベント2回目のプロポーズお知らせ						
	15		【朝 日】あさひ野小学校運動会 ほか						
	30		【黒 部】桜井小学校 稲刈り ほか						
	55	情報クリップ		10月 下 期					
	57	CM		10	月				
8	00	セ.レ.ク.ト		放送大学オープンセミナー「日本語学習者とのコミュニケーション」					
9	0								
	30	あさひロコモ予防体操		鹿島神社編					
	40	富山かがやき物語		能越①					
	45	全力ジェネNEXT		#龍谷富山高校 アイスホッケー部					
	50	とやまトピックス		第3回					
10	0	にいかわスクランブル		Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)				毎週水曜更新	
11	00	いきいき健康ライフ			黒部市生地神明町①再放送				
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】社会に学ぶ14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ/アナスタシア選手、ジョバンナ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】マエヤマルシェ 【にいかわToday】黒部宇奈月キャニオンルート 一般開放					
	30	シャッフル！		テクテクさんぽ Myway・Pamo crepe					
12	00	行政情報	【入 善】町総合防災訓練のお知らせ・婚活イベント2回目のプロポーズお知らせ						
	15		【朝 日】あさひ野小学校運動会 ほか						
	30		【黒 部】桜井小学校 稲刈り ほか						
	55	情報クリップ		10月 下 期					
	57	CM		10	月				
13	00	きらきら☆キッズ		黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！		#247					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新		
	45	とやまトピックス		第3回					
	55	富山かがやき物語		能越①					
14	00	花巻まつり2026							
	30								

時間		10/16(金)	10/17(土)	10/18(日)	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)
15	00	行政情報	【入 善】町総合防災訓練のお知らせ・婚活イベント2回目のプロポーズお知らせ					
	15		【朝 日】あさひ野小学校運動会 ほか					
	30		【黒 部】桜井小学校 稲刈り ほか					
	55	情報クリップ	10月 下 期					
	57	CM	10	月				
16	00	10分で楽しく♪ 脳トレタイム			#4（計算クイズ・ひらめきクイズ・童謡クイズ・コグニウォーク）			
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】社会に学ぶ14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ/アナスタシア選手、ジョパンナ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】マエヤマルシェ 【にいかわToday】黒部宇奈月キャニオンルート 一般開放					
	30	シャッフル！	テクテクさんぽ Myway・Pamo crepe					
17	00	きらきら☆キッズ	黒部市黒部愛児保育園①					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新		
	30	あさひロコモ予防体操	鹿島神社編					
	40	富山かがやき物語	能越①					
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネNEXT とやまトピックス	第3回	北日本新聞ニュース			
18	00	行政情報	【入 善】町総合防災訓練のお知らせ・婚活イベント2回目のプロポーズお知らせ					
	15		【朝 日】あさひ野小学校運動会 ほか					
	30		【黒 部】桜井小学校 稲刈り ほか					
	55	情報クリップ	10月 下 期					
	57	CM	10	月				
19	00	セ.レ.ク.ト	放送大学オープンセミナー「日本語学習者とのコミュニケーション」					
20	00							
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス (Net3)				毎週水曜更新	
21	00	10分で楽しく♪ 脳トレタイム			#4（計算クイズ・ひらめきクイズ・童謡クイズ・コグニウォーク）			
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】社会に学ぶ14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ/アナスタシア選手、ジョパンナ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】マエヤマルシェ 【にいかわToday】黒部宇奈月キャニオンルート 一般開放					
	30	シャッフル！	テクテクさんぽ Myway・Pamo crepe					
22	00	行政情報	【入 善】町総合防災訓練のお知らせ・婚活イベント2回目のプロポーズお知らせ					
	15		【朝 日】あさひ野小学校運動会 ほか					
	30		【黒 部】桜井小学校 稲刈り ほか					
	55	情報クリップ	10月 下 期					
	57	CM	10	月				
23	00	きらきら☆キッズ	黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！	#247					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新		
	45	全カジェネNEXT	#龍谷富山高校 アイスホッケー部					
	50	あさひロコモ予防体操	鹿島神社編					
24	00	セ.レ.ク.ト	放送大学オープンセミナー「日本語学習者とのコミュニケーション」					
25	00							