みらーれTVコミュニティチャンネル　091ch タイムテーブル

時間		10/30(金)	10/31(土)	11/1(日)	11/2(月)	11/3(火)	11/4(水)	11/5(木)
5	00	いきいき健康ライフ			丸山あきえの「まるっとゆるヨガ」②			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】黒部市のガソリンスタンドで災害時対応実地訓練 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】てらだファームのオリーブ 【にいかわToday】黒部峡谷鉄道「鉄道の日」記念イベント				
	30	シャッフル！		さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！　エブリバディスポーツデイ2026				
6	00	きらきら☆キッズ		黒部市荻生保育所①				
	15	リー！リー！リー！		#248				
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU（NICE TV）			毎週水曜更新	
7	0	行政情報	【入 善】空き家発生の未然防止について・入善高校獅子舞フィールドワークほか					
	15		【朝 日】にこにこスポーツ広場　文化財巡りウォーク　ほか					
	30		【黒 部】黒部まちづくりフォーラム　ほか					
	55	情報クリップ		11月　上　期				
	57	CM		11	月			
8	00	セ. レ. ク. ト		歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会　パート1				
9	0							
	30	さひロコモ予防体	【生中継】	さひロコモ予防体	鹿島神社編			
	40	富山かがやき物語	秋の味覚とハロウィンを楽しむ！あさひまちマルシェ2026	富山かがやき物語	富山②			
	45	全力ジェネNEXT		全力ジェネNEXT	#新川みどり野高校 バレーボール部			
	50	さひロコモ予防体	9:30～10:00	あさひロコモ予防	島人ぬ宝編			
10	0	にいかわスクランブル		Net3パラダイス（Net3）			毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU（NICE TV）			毎週水曜更新	
11	00	いきいき健康ライフ			丸山あきえの「まるっとゆるヨガ」②			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】黒部市のガソリンスタンドで災害時対応実地訓練 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】てらだファームのオリーブ 【にいかわToday】黒部峡谷鉄道「鉄道の日」記念イベント				
	30	シャッフル！		さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！　エブリバディスポーツデイ2026				
12	00	行政情報	【入 善】空き家発生の未然防止について・入善高校獅子舞フィールドワークほか					
	15		【朝 日】にこにこスポーツ広場　文化財巡りウォーク　ほか					
	30		【黒 部】黒部まちづくりフォーラム　ほか					
	55	情報クリップ			11月　上　期			
	57	CM		11	月			
13	00	きらきら☆キッズ		黒部市荻生保育所①				
	15	リー！リー！リー！		#248				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
	55	富山かがやき物語		富山②				
14	00			釣りバカZ　秋の釣り駅伝				
	30			ナイスキャッチUOZU				

時間		10/30(金)	10/31(土)	11/1(日)	11/2(月)	11/3(火)	11/4(水)	11/5(木)
15	00	行政情報	【入 善】空き家発生の未然防止について・入善高校獅子舞フィールドワークほか					
	15		【朝 日】にこにこスポーツ広場　文化財巡りウォーク　ほか					
	30		【黒 部】黒部まちづくりフォーラム　ほか					
	55	情報クリップ			11月　上　期			
	57	CM		11	月			
16	00	10分で楽しく♪　脳トレタイム						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部市のガソリンスタンドで災害時対応実地訓練 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】てらだファームのオリーブ 【にいかわToday】黒部峡谷鉄道「鉄道の日」記念イベント					
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！　エブリバディスポーツデイ2026					
17	00	きらきら☆キッズ	黒部市荻生保育所①					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操	鹿島神社編					
	40	富山かがやき物語	富山②					
	45	北日本新聞ニュース	全力ジェネNEXT あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT あさひロコモ予防体操	北日本新聞ニュース	
18	00	行政情報	【入 善】空き家発生の未然防止について・入善高校獅子舞フィールドワークほか					
	15		【朝 日】にこにこスポーツ広場　文化財巡りウォーク　ほか					
	30		【黒 部】黒部まちづくりフォーラム　ほか					
	55	情報クリップ		【生中継】	11月　上　期			
	57	CM		11	月			
19	00	セ. レ. ク. ト		富山マラソン2026 完全生中継 8:30~16:15	歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会　パート1			
20	00							
	30	にいかわスクランブル		Net3パラダイス（Net3）			毎週水曜更新	
21	00	10分で楽しく♪　脳トレタイム						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部市のガソリンスタンドで災害時対応実地訓練 【スポーツエクスプレス】ホーム開幕戦/アクアフェアリーズvs東レアローズ 【さえこの農家におじゃま】てらだファームのオリーブ 【にいかわToday】黒部峡谷鉄道「鉄道の日」記念イベント					
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！　エブリバディスポーツデイ2026					
22	00	行政情報	【入 善】空き家発生の未然防止について・入善高校獅子舞フィールドワークほか					
	15		【朝 日】にこにこスポーツ広場　文化財巡りウォーク　ほか					
	30		【黒 部】黒部まちづくりフォーラム　ほか					
	55	情報クリップ			11月　上　期			
	57	CM		11	月			
23	00	きらきら☆キッズ	黒部市荻生保育所①					
	15	リー！リー！リー！	#248					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全力ジェネNEXT	#新川みどり野高校 バレーボール部					
	50	あさひロコモ予防体操	鹿島神社編					
24	00	セ. レ. ク. ト			歌ベストクラブチャリティ歌謡発表会　パート1			
25	00							