

みらーれTVコミュニティチャンネル 091ch タイムテーブル

時間		10/23(金)	10/24(土)	10/25(日)	10/26(月)	10/27(火)	10/28(水)	10/29(木)
5	00	いきいき健康ライフ			丸山あきえの「まるっとゆるヨガ」②			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】朝日町小学生がMyリフレクター（反射板）を作成 【スポーツエクスプレス】チャレンジザギネス/2026-27SVリーグ開幕 【さえこの農家におじゃま】入善町六次産業推進会議 マンモス6 【にいかわToday】入善高校生徒が桐山獅子舞のフィールドワークに参加				
	30	シャッフル！		入善中の14歳といろいろ撮影してみよう				
6	00	きらきら☆キッズ		黒部市黒部愛児保育園②				
	15	リー！リー！リー！		#248				
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU (NICE TV)			毎週水曜更新	
7	0	行政情報	【入 善】ハートフルフェスティバルのお知らせ・中学生と中瀬町長との懇談ほか					
	15		【朝 日】情報びっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】くろべフェア2026 ほか					
	55	情報クリップ		10月 下 期				
	57	CM		10	月			
8	00	セ.レ.ク.ト		宇奈月モーツァルト音楽祭15回記念「うなづきパノラマコンサート」				
9	0							
	30	あさひロコモ予防体操		鹿島神社編				
	40	富山かがやき物語		能越①				
	45	全カジェネNEXT		#龍谷富山高校 アイスホッケー部				
	50	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
10	0	にいかわスクランブル		Net3/パラダイス (Net3)			毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU (NICE TV)			毎週水曜更新	
11	00	いきいき健康ライフ			丸山あきえの「まるっとゆるヨガ」②			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】朝日町小学生がMyリフレクター（反射板）を作成 【スポーツエクスプレス】チャレンジザギネス/2026-27SVリーグ開幕 【さえこの農家におじゃま】入善町六次産業推進会議 マンモス6 【にいかわToday】入善高校生徒が桐山獅子舞のフィールドワークに参加				
	30	シャッフル！		入善中の14歳といろいろ撮影してみよう				
12	00	行政情報	【入 善】ハートフルフェスティバルのお知らせ・中学生と中瀬町長との懇談ほか					
	15		【朝 日】情報びっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】くろべフェア2026 ほか					
	55	情報クリップ		10月 下 期				
	57	CM		10	月			
13	00	きらきら☆キッズ		黒部市黒部愛児保育園②				
	15	リー！リー！リー！		#248				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
	55	富山かがやき物語		能越①				
14	00	新ブライド～富山の仕事人～ タニハタの組子職人						
	30	Net3/パラダイス						

時間		10/23(金)	10/24(土)	10/25(日)	10/26(月)	10/27(火)	10/28(水)	10/29(木)
15	00	行政情報	【入 善】ハートフルフェスティバルのお知らせ・中学生と中瀬町長との懇談ほか					
	15		【朝 日】情報びっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】くろべフェア2026 ほか					
	55	情報クリップ		10月 下 期				
	57	CM		10	月			
16	00	10分で楽しく♪ 脳トレタイム			#4（計算クイズ・ひらめきクイズ・童謡クイズ・コグニウォーク）			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】朝日町小学生がMyリフレクター（反射板）を作成 【スポーツエクスプレス】チャレンジザギネス/2026ー27SVリーグ開幕 【さえこの農家におじゃま】入善町六次産業推進会議 マンモス6 【にいかわToday】入善高校生徒が桐山獅子舞のフィールドワークに参加				
	30	シャッフル！		入善中の14歳といろいろ撮影してみよう				
17	00	きらきら☆キッズ		黒部市黒部愛児保育園②				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操		鹿島神社編				
	40	富山かがやき物語		能越①				
	45	北日本新聞ニュース	全カジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
18	00	行政情報	【入 善】ハートフルフェスティバルのお知らせ・中学生と中瀬町長との懇談ほか					
	15		【朝 日】情報びっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】くろべフェア2026 ほか					
	55	情報クリップ		10月 下 期				
	57	CM		10	月			
19	00	セ.レ.ク.ト		宇奈月モーツァルト音楽祭15回記念「うなづきパノラマコンサート」				
20	00							
	30	にいかわスクランブル		Net3/パラダイス（Net3）			毎週水曜更新	
21	00	10分で楽しく♪ 脳トレタイム			#4（計算クイズ・ひらめきクイズ・童謡クイズ・コグニウォーク）			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】朝日町小学生がMyリフレクター（反射板）を作成 【スポーツエクスプレス】チャレンジザギネス/2026ー27SVリーグ開幕 【さえこの農家におじゃま】入善町六次産業推進会議 マンモス6 【にいかわToday】入善高校生徒が桐山獅子舞のフィールドワークに参加				
	30	シャッフル！		入善中の14歳といろいろ撮影してみよう				
22	00	行政情報	【入 善】ハートフルフェスティバルのお知らせ・中学生と中瀬町長との懇談ほか					
	15		【朝 日】情報びっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】くろべフェア2026 ほか					
	55	情報クリップ		10月 下 期				
	57	CM		10	月			
23	00	きらきら☆キッズ		黒部市黒部愛児保育園②				
	15	リー！リー！リー！		#248				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全カジェネNEXT		#龍谷富山高校 アイスホッケー部				
	50	あさひロコモ予防体操		鹿島神社編				
24	00	セ.レ.ク.ト		宇奈月モーツァルト音楽祭15回記念「うなづきパノラマコンサート」				
25	00							