

みらーれTVコミュニティチャンネル 091ch タイムテーブル

時間	4/10(金)	4/11(土)	4/12(日)	4/13(月)	4/14(火)	4/15(水)	4/16(木)
5	00	元気ハツラツ！ みんなで介護予防体操！！		新・美よしの介護予防ヨガ			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】みらーれTV旗決勝 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のインターンシップ生」 【にいかわToday】黒部市浦山公民館優良公民館表彰受賞			
	30	シャッフル！		みらーれエリアの春さんぽ			
6	00	きらきら☆キッズ		入善町にゆうぜん保育所・黒部市前沢保育所・若栗保育所			
	15	リー！リー！リー！		#234			
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU (NICE TV)			毎週水曜更新
7	0	行政情報	【入 善】・フラワーロードウエルカムイベントお知らせ・沢スギガイドツアーのお知らせほか				
	15		【朝 日】春季消防訓練 ほか				
	30		【黒 部】サクラ咲クフェスタ2026 ほか				
	55	情報クリップ		4 月 上 期			
	57	CM		4	月		
8	00	セ.レ.ク.ト		楽屋姫結成30周年記念コンサートツアー 会いたくて。			
	0						
9	30	あさひロコモ予防体操		鹿島神社編			
	40	富山かがやき物語		みらーれ①			
	45	ソラミラレ		ひまわりの丘			
	50	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編			
10	0	にいかわスクランブル		Net3/パラダイス (Net3)			毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU (NICE TV)			毎週水曜更新
11	00	元気ハツラツ！ みんなで介護予防体操！！		新・美よしの介護予防ヨガ			
	10	NIIKAWA EXPRESS		【ニュース】みらーれTV旗決勝 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のインターンシップ生」 【にいかわToday】黒部市浦山公民館優良公民館表彰受賞			
	30	シャッフル！		みらーれエリアの春さんぽ			
12	00	行政情報	【入 善】・フラワーロードウエルカムイベントお知らせ・沢スギガイドツアーのお知らせほか				
	15		【朝 日】春季消防訓練 ほか				
	30		【黒 部】サクラ咲クフェスタ2026 ほか				
	55	情報クリップ		4 月 上 期			
	57	CM		4	月		
13	00	きらきら☆キッズ		入善町にゆうぜん保育所・黒部市前沢保育所・若栗保育所			
	15	リー！リー！リー！		#234			
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編			
	55	富山かがやき物語		みらーれ①			
14	00	やくみつるの日本奇祭録 日本の火祭り					
	30	THE COLORS #43 中島勝秀さん					

時間	4/10(金)	4/11(土)	4/12(日)	4/13(月)	4/14(火)	4/15(水)	4/16(木)
15	00	行政情報	【入 善】・フラワーロードウエルカムイベントお知らせ・沢スギガイドツアーのお知らせほか				
	15		【朝 日】春季消防訓練 ほか				
	30		【黒 部】サクラ咲クフェスタ2026 ほか				
	55	情報クリップ	4 月 上 期				
	57	CM	4	月			
16	00	元気ハツラツ！ みんなで介護予防体操！！		新・美よしの介護予防ヨガ			
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】みらーれTV旗決勝 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のインターンシップ生」 【にいかわToday】黒部市浦山公民館優良公民館表彰受賞				
	30	シャッフル！	みらーれエリアの春さんぽ				
17	00	きらきら☆キッズ	入善町にゆうぜん保育所・黒部市前沢保育所・若栗保育所				
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿島神社編				
	40	富山かがやき物語	みらーれ①				
	45	北日本新聞ニュース	ソラミラレ	北日本新聞ニュース			
		あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編				
18	00	行政情報	【入 善】・フラワーロードウエルカムイベントお知らせ・沢スギガイドツアーのお知らせほか				
	15		【朝 日】春季消防訓練 ほか				
	30		【黒 部】サクラ咲クフェスタ2026 ほか				
	55	情報クリップ	4 月 上 期				
	57	CM	4	月			
19	00	セ.レ.クト	楽屋姫結成30周年記念コンサートツアー 会いたくて。				
20	00						
	30	にいかわスクランブル	Net3パラダイス(Net3)				毎週水曜更新
21	00	元気ハツラツ！ みんなで介護予防体操！！		新・美よしの介護予防ヨガ			
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】みらーれTV旗決勝 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs大阪マーヴェラス 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のインターンシップ生」 【にいかわToday】黒部市浦山公民館優良公民館表彰受賞				
	30	シャッフル！	みらーれエリアの春さんぽ				
22	00	行政情報	【入 善】・フラワーロードウエルカムイベントお知らせ・沢スギガイドツアーのお知らせほか				
	15		【朝 日】春季消防訓練 ほか				
	30		【黒 部】サクラ咲クフェスタ2026 ほか				
	55	情報クリップ	4 月 上 期				
	57	CM	4	月			
23	00	きらきら☆キッズ	入善町にゆうぜん保育所・黒部市前沢保育所・若栗保育所				
	15	リー！リー！リー！	#234				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	ソラミラレ	ひまわりの丘				
24	00	セ.レ.クト	楽屋姫結成30周年記念コンサートツアー 会いたくて。				
25	00						