

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2026年度】

4/3(金)

～

4/9(木)

【毎週金曜更新】

時間	4/3(金)	4/4(土)	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	【ニュース】みらーれ旗開会式(予定) 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ石川かほく」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小川・春の四重奏」準備 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 朝日町おでかけボードゲーム					
6	00	きらきら☆キッズ 1年生になったら とうり保育所・いいの保育所・さくら幼稚園					
	15	リー！リー！リー！ #233					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】・町防災士研修会・あぐり陶遊会「作陶展」ほか					
	15	行政情報 【朝 日】みんまつり ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 4月上旬					
	57	4 月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 みらーれ②					
	45	全ジェネNEXT 富山第一高校					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	【ニュース】みらーれ旗開会式(予定) 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ石川かほく」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小川・春の四重奏」準備 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 朝日町おでかけボードゲーム					
12	00	【入 善】・町防災士研修会・あぐり陶遊会「作陶展」ほか					
	15	行政情報 【朝 日】みんまつり ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 4月上旬					
	57	4 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 1年生になったら とうり保育所・いいの保育所・さくら幼稚園					
	15	リー！リー！リー！ #233					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 みらーれ②					
14	00	第19回山岳スキー競技日本選手権(スキーモ)					
	30	鉄道ポスターの旅 下灘駅(予讃線)と下今市駅(東武鉄道)					

時間	4/3(金)	4/4(土)	4/5(日)	4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	
15	00	【入 善】・町防災士研修会・あぐり陶遊会「作陶展」ほか						
	15	行政情報	【朝 日】みんまつり ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ 4月上旬						
	57	4 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】みらーれ旗開会式(予定) 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ石川かほく」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小川・春の四重奏」準備 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 朝日町おでかけボードゲーム					
17	00	きらきら☆キッズ 1年生になったら とうり保育所・いいの保育所・さくら幼稚園						
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 みらーれ②						
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
50	ロコモ予防～島人ぬ宝編							
18	00	【入 善】・町防災士研修会・あぐり陶遊会「作陶展」ほか						
	15	行政情報	【朝 日】みんまつり ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ 4月上旬						
	57	4 月CM						
19	セ.レ.クト							
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう 7月から年度末まで～休止の間は介護予防体操						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】みらーれ旗開会式(予定) 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツ石川かほく」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小川・春の四重奏」準備 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 朝日町おでかけボードゲーム					
22	00	【入 善】・町防災士研修会・あぐり陶遊会「作陶展」ほか						
	15	行政情報	【朝 日】みんまつり ほか					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ 4月上旬						
	57	4 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 1年生になったら とうり保育所・いいの保育所・さくら幼稚園						
	15	リー！リー！リー！ #233						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT 富山第一高校						
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
24	セ.レ.クト							
25	00							