

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

3/27(金)

～

4/2(木)

【毎週金曜更新】

時間	3/27(金)	3/28(土)	3/29(日)	3/30(月)	3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)
5	00	みんなであげよう！新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	【ニュース】黒部市 春季消防訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアスティモリヴァーレ茨城 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のにんじんジュース 【にいかわToday】朝日町舟川べり春の四重奏					
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 剣道にチャレンジ！					
6	00	きらきら☆キッズ 荻生保育所 三日市保育所					
	15	リー！リー！リー！ #233					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】フラワーロードのお知らせ・入善RCが絵本寄贈、炎の体育館チャレンジほか					
	15	行政情報 【朝 日】ヒスイテラス 冬の鍋フェス ほか					
	30	【黒 部】黒部市自衛隊入隊者激励会、子育て支援センター4月行事予定					
	55	情報クリップ 3月下旬+4月上旬					
	57	4 月CM					
8	00	セ.レ.クト 第23回新川地区高等学校ダンス発表会					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 みらーれ②					
	45	全ジェネNEXT 富山第一高校					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなであげよう！新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	【ニュース】黒部市 春季消防訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアスティモリヴァーレ茨城 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のにんじんジュース 【にいかわToday】朝日町舟川べり春の四重奏					
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 剣道にチャレンジ！					
	00	【入 善】フラワーロードのお知らせ・入善RCが絵本寄贈、炎の体育館チャレンジほか					
12	15	行政情報 【朝 日】ヒスイテラス 冬の鍋フェス ほか					
	30	【黒 部】黒部市自衛隊入隊者激励会、子育て支援センター4月行事予定					
	55	情報クリップ 権大会 女子決勝・男子決勝 3月下旬+4月上旬					
	57	4 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 12:20～15:30 荻生保育所 三日市保育所					
	15	リー！リー！リー！ #233					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 みらーれ②					
14	00	釣りバカZ 釣って釣って釣ってまいります					
	30	信越トライウォーク 最終回					

時間	3/27(金)	3/28(土)	3/29(日)	3/30(月)	3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)	
15	00	【入 善】フラワーロードのお知らせ・入善RCが絵本寄贈、炎の体育館チャレンジほか						
	15	行政情報	【朝 日】ヒスイテラス 冬の鍋フェス ほか					
	30		【黒 部】黒部市自衛隊入隊者激励会、子育て支援センター4月行事予定					
	55	情報クリップ 3月下旬+4月上旬						
	57	4 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部市 春季消防訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアスティモリヴァーレ茨城 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のにんじんジュース 【にいかわToday】朝日町舟川べり春の四重奏					
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 剣道にチャレンジ！					
17	00	きらきら☆キッズ 荻生保育所 三日市保育所						
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 みらーれ②						
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】フラワーロードのお知らせ・入善RCが絵本寄贈、炎の体育館チャレンジほか						
	15	行政情報	【朝 日】ヒスイテラス 冬の鍋フェス ほか					
	30		【黒 部】黒部市自衛隊入隊者激励会、子育て支援センター4月行事予定					
	55	情報クリップ 3月下旬+4月上旬						
	57	4 月CM						
19	00	セ.レ.クト 第23回新川地区高等学校ダンス発表会						
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】黒部市 春季消防訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアスティモリヴァーレ茨城 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のにんじんジュース 【にいかわToday】朝日町舟川べり春の四重奏					
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 剣道にチャレンジ！					
22	00	【入 善】フラワーロードのお知らせ・入善RCが絵本寄贈、炎の体育館チャレンジほか						
	15	行政情報	【朝 日】ヒスイテラス 冬の鍋フェス ほか					
	30		【黒 部】黒部市自衛隊入隊者激励会、子育て支援センター4月行事予定					
	55	情報クリップ 3月下旬+4月上旬						
	57	4 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 荻生保育所 三日市保育所						
	15	リー！リー！リー！ #233						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT 富山第一高校						
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
24	00	セ.レ.クト 第23回新川地区高等学校ダンス発表会						
25	00							