

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

3/20(金)

～

3/26(木)

【毎週金曜更新】

時間	3/20(金)	3/21(土)	3/22(日)	3/23(月)	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】サケの稚魚放流、みらーれTV旗少年野球交流大会チーム紹介 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】百笑一喜のさつまいもコロケ 【にいかわToday】丸いもを使ったがんもどきを黒部の郷土料理に					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの額縁を探そう					
6	00	きらきら☆キッズ さわすぎ保育所 こあら保育所 ちびっこきらら保育園					
	15	リー！リー！リー！ #232					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】プラスチック製品の資源回収について・新規就農、就漁者激励会他					
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣朝日町 視察					
	30	【黒 部】くろべ水餃子大作戦・園児の給食に水餃子を提供・市役所窓口延長について					
	55	情報クリップ 3月下旬					
	57	3 月CM					
8	00	セ.レ.クト 第49回 富山県春季ミニバスケットボール大会 男女決勝					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 みらーれ②					
	45	全ジェネNEXT 伏木高校 ボランティア部・家庭科部・英会話					
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】サケの稚魚放流、みらーれTV旗少年野球交流大会チーム紹介 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】百笑一喜のさつまいもコロケ 【にいかわToday】丸いもを使ったがんもどきを黒部の郷土料理に					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの額縁を探そう					
	00	【入 善】プラスチック製品の資源回収について・新規就農、就漁者激励会他					
12	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣朝日町 視察					
	30	【黒 部】くろべ水餃子大作戦・園児の給食に水餃子を提供・市役所窓口延長について					
	55	情報クリップ 3月下旬					
	57	3 月CM					
	00	きらきら☆キッズ さわすぎ保育所 こあら保育所 ちびっこきらら保育園					
13	15	リー！リー！リー！ #232					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 みらーれ②					
	00	フレイル予防講演会「健康長寿と幸福長寿 鍵は」サルコペニア・フレイル予防」飯島勝矢東大教授					
14	30	SPACESHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 3月					

時間	3/20(金)	3/21(土)	3/22(日)	3/23(月)	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)
15	00	【入 善】プラスチック製品の資源回収について・新規就農、就漁者激励会他					
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣朝日町 視察					
	30	【黒 部】くろべ水餃子大作戦・園児の給食に水餃子を提供・市役所窓口延長について					
	55	情報クリップ 3月下旬					
	57	3 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストルーptest					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】サケの稚魚放流、みらーれTV旗少年野球交流大会チーム紹介 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】百笑一喜のさつまいもコロッケ 【にいかわToday】丸いもを使ったがんもどきを黒部の郷土料理に					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの額縁を探そう					
17	00	きらきら☆キッズ さわすぎ保育所 こあら保育所 ちびっこきらら保育園					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 みらーれ②					
	45	全ジェネNEXT			北日本新聞ニュース		
50	ロコモ予防～島人ぬ宝編						
18	00	【入 善】プラスチック製品の資源回収について・新規就農、就漁者激励会他					
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣朝日町 視察					
	30	【黒 部】くろべ水餃子大作戦・園児の給食に水餃子を提供・市役所窓口延長について					
	55	情報クリップ 3月下旬					
	57	3 月CM					
19	00	セ.レ.クト 第49回 富山県春季ミニバスケットボール大会 男女決勝					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストルーptest					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】サケの稚魚放流、みらーれTV旗少年野球交流大会チーム紹介 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】百笑一喜のさつまいもコロッケ 【にいかわToday】丸いもを使ったがんもどきを黒部の郷土料理に					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの額縁を探そう					
22	00	【入 善】プラスチック製品の資源回収について・新規就農、就漁者激励会他					
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣朝日町 視察					
	30	【黒 部】くろべ水餃子大作戦・園児の給食に水餃子を提供・市役所窓口延長について					
	55	情報クリップ 3月下旬					
	57	3 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ さわすぎ保育所 こあら保育所 ちびっこきらら保育園					
	15	リー！リー！リー！ #232					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT			伏木高校・ホフン テニス部・家庭科部・		
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.クト 第49回 富山県春季ミニバスケットボール大会 男女決勝					
25	00						