

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

3/13(金)

～

3/19(木)

【毎週金曜更新】

時間	3/13(金)	3/14(土)	3/15(日)	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス」 【さえこの農家におじゃま】「美のり自慢柿酢しようゆ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ 第26回入善ラーメンまつり					
6	00	きらきら☆キッズ ひまわり保育園 さくら保育園 いちご保育園					
	15	リー！リー！リー！					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】第26回入善ラーメンまつり					
	15	行政情報 【朝 日】鍋フェス ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 月下期					
	57						
8	00	セ.レ.ク.ト 黒部市小学校音楽会					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開					
	45	全ジェネNEXT					
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス」 【さえこの農家におじゃま】「美のり自慢柿酢しようゆ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ 第26回入善ラーメンまつり					
12	00	【入 善】第26回入善ラーメンまつり					
	15	行政情報 【朝 日】鍋フェス ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ					
	57						
13	00	きらきら☆キッズ ひまわり保育園 さくら保育園 いちご保育園					
	15	リー！リー！リー！					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 5月中旬から再開					
14	00						
	30						

時間	3/13(金)	3/14(土)	3/15(日)	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)
15	00	【入 善】第26回入善ラーメンまつり					
	15	行政情報	【朝 日】鍋フェス ほか				
	30		【黒 部】				
	55	情報クリップ 月下期					
	57						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス」 【さえこの農家におじゃま】「美のり自慢柿酢しようゆ」 【にいかわToday】				
	30		シャッフル！ テクテクさんぼ 第26回入善ラーメンまつり				
17	00	きらきら☆キッズ ひまわり保育園 さくら保育園 いちご保育園					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開					
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース		
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編				
18	00	【入 善】第26回入善ラーメンまつり					
	15	行政情報	【朝 日】鍋フェス ほか				
	30		【黒 部】				
	55	情報クリップ					
	57						
19	00	セ.レ.クト 黒部市小学校音楽会					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ②ストループテスト					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス」 【さえこの農家におじゃま】「美のり自慢柿酢しようゆ」 【にいかわToday】				
	30		シャッフル！ テクテクさんぼ 第26回入善ラーメンまつり				
22	00	【入 善】第26回入善ラーメンまつり					
	15	行政情報	【朝 日】鍋フェス ほか				
	30		【黒 部】				
	55	情報クリップ					
	57						
23	00	きらきら☆キッズ ひまわり保育園 さくら保育園 いちご保育園					
	15	リー！リー！リー！					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT					
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.クト 黒部市小学校音楽会					
25	00						