

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

2/27(金)

～

3/5(木)

【毎週金曜更新】

時間	2/27(金)	2/28(土)	3/1(日)	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】湯屋FUROBAKKAで水餃子風呂 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツかほく 【さえこの農家におじゃま】入善小学校・ジャンボ西瓜さん俵づくり教室② 【にいかわToday】にゆうぜんフラワーロードPR活動						
	30	シャッフル！ みらーれエリアの銘板を探そう！						
6	00	きらきら☆キッズ 村椿保育所 三島保育所 ひばり野保育所						
	15	リー！リー！リー！ #231						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	【入 善】こころの健康セミナー・入善西中学校北方領土学習会ほか						
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣 朝日町視察 ほか						
	30	【黒 部】2/27～北方領土の日記念給食 涅槃団子づくり(浦山)						
	55	情報クリップ 3月上旬						
	57	3 月CM						
8	00	セ.レ.クト コスモホール音楽祭2025						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 NICE TV②						
	45	全ジェネNEXT 富山東 男子硬式テニス部						
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編							
10	00	にいかわスクランブル みんまつり生中継				Net3パラダイス(Net3)		毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操⑤						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】湯屋FUROBAKKAで水餃子風呂 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツかほく 【さえこの農家におじゃま】入善小学校・ジャンボ西瓜さん俵づくり教室② 【にいかわToday】にゆうぜんフラワーロードPR活動						
	30	シャッフル！ みらーれエリアの銘板を探そう！						
	00	【入 善】こころの健康セミナー・入善西中学校北方領土学習会ほか						
12	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣 朝日町視察 ほか						
	30	【黒 部】2/27～北方領土の日記念給食 涅槃団子づくり(浦山)						
	55	情報クリップ 3月上旬						
	57	3 月CM						
	00	きらきら☆キッズ 村椿保育所 三島保育所 ひばり野保育所						
13	15	リー！リー！リー！ #231						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 NICE TV②						
14	00	信越トライウォーク						
	30	釣りバカZ ザ・ドンコ						

時間	2/27(金)	2/28(土)	3/1(日)	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)
15	00	【入 善】こころの健康セミナー・入善西中学校北方領土学習会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣 朝日町視察 ほか					
	30	【黒 部】2/27～北方領土の日記念給食 涅槃団子づくり(浦山)					
	55	情報クリップ 3月上旬					
	57	3 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】湯屋FUROBAKKAで水餃子風呂 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツかほく 【さえこの農家におじゃま】入善小学校・ジャンボ西瓜さん俵づくり教室② 【にいかわToday】にゅうぜんフラワーロードPR活動					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの銘板を探そう！					
17	00	きらきら☆キッズ 村椿保育所 三島保育所 ひばり野保育所					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 NICE TV②					
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース	
	50	北日本新聞ニュース		ロコモ予防～島人ぬ宝編		北日本新聞ニュース	
18	00	【入 善】こころの健康セミナー・入善西中学校北方領土学習会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣 朝日町視察 ほか					
	30	【黒 部】2/27～北方領土の日記念給食 涅槃団子づくり(浦山)					
	55	情報クリップ 3月上旬					
	57	3 月CM					
19	セ.レ.クト コスモホール音楽祭2025						
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】湯屋FUROBAKKAで水餃子風呂 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsPFUブルーキャッツかほく 【さえこの農家におじゃま】入善小学校・ジャンボ西瓜さん俵づくり教室② 【にいかわToday】にゅうぜんフラワーロードPR活動					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの銘板を探そう！					
22	00	【入 善】こころの健康セミナー・入善西中学校北方領土学習会ほか					
	15	行政情報 【朝 日】松本デジタル大臣 朝日町視察 ほか					
	30	【黒 部】2/27～北方領土の日記念給食 涅槃団子づくり(浦山)					
	55	情報クリップ 3月上旬					
	57	3 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 村椿保育所 三島保育所 ひばり野保育所					
	15	リー！リー！リー！ #231					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT		富山県 男子硬式テニス部			
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	セ.レ.クト コスモホール音楽祭2025						
25	00						