

\sim

【每週金曜更新】

時間		1/30(木)	1/31(金)	2/1(土)	2/2(日)	2/3(月)	2/4(火)	2/5(水)	
5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④							
	10	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】							
	30	シャッフル！							
6	00	きらきら☆キッズ							
	15	リー！リー！リー！							
	30	にいかわスクランブル					ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新
7	00	【入 善】							
	15	行政情報 【朝 日】消防出初式 ほか							
	30	【黒 部】							
	55	情報クリップ					月下旬		
	57	0 月CM							
8	00	セ.レ.ク.ト							
9	00								
	30	あさひロコモ予防体操			鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語			5月中旬から再開				
	45	全ジェネNEXT							
	50	あさひロコモ予防体操			島人ぬ宝編				
10	00	にいかわスクランブル					Net3/パラダイス(Net3)		毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル					ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④							
	10	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】							
	30	シャッフル！							
12	00	【入 善】							
	15	行政情報 【朝 日】消防出初式 ほか							
	30	【黒 部】							
	55	情報クリップ					月下旬		
	57	0 月CM							
13	00	きらきら☆キッズ							
	15	リー！リー！リー！							
	30	激スポ!!							毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操			島人ぬ宝編				
	55	富山かがやき物語			5月中旬から再開				
14	00								
	30								

時間		1/30(木)	1/31(金)	2/1(土)	2/2(日)	2/3(月)	2/4(火)	2/5(水)	
15	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】消防出初式 ほか						
	30		【黒 部】						
	55	情報クリップ 月下旬							
	57								
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題							
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】						
	30		シャッフル！						
17	00	きらきら☆キッズ							
	15	激スポ!!						毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編							
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開							
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース				
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編						
18	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】消防出初式 ほか						
	30		【黒 部】						
	55	情報クリップ							
	57								
19	00	セ.レ.ク.ト							
20	00								
20	30	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)						毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題							
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】						
	30		シャッフル！						
22	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】消防出初式 ほか						
	30		【黒 部】						
	55	情報クリップ							
	57								
23	00	きらきら☆キッズ							
	15	リー！リー！リー！							
	30	激スポ!!						毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT							
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編							
24	00	セ.レ.ク.ト							
25	00								