

## みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

1/30(木)

～

2/5(水)

【毎週金曜更新】

時間	1/30(木)	1/31(金)	2/1(土)	2/2(日)	2/3(月)	2/4(火)	2/5(水)
5	00 みんなで 介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！					
6	00 きらきら☆キッズ						
	15 リー！リー！リー！						
	30 にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新		
7	00 行政情報	【入 善】 【朝 日】消防出初式 ほか					
	15 【黒 部】						
	30 情報クリップ		月下旬				
	55 07		0 月CM				
	00 セ. レ. ク. ト						
9	00 あさひ口コモ予防体操		鹿嶋神社編				
	30 富山かがやき物語		5月中旬から再開				
	45 全ジェネNEXT						
	50 あさひ口コモ予防体操		島人ぬ宝編				
10	00 にいかわスクランブル		Net3パラダイス(Net3)		毎週水曜更新		
	30 にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新		
11	00 みんなで 介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじゃま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！					
	00 行政情報	【入 善】 【朝 日】消防出初式 ほか					
12	15 【黒 部】						
	30 情報クリップ		月下旬				
	55 07		0 月CM				
	00 きらきら☆キッズ						
	15 リー！リー！リー！						
13	30 激スポ!!				毎週水曜更新		
	45 あさひ口コモ予防体操		島人ぬ宝編				
	55 富山かがやき物語		5月中旬から再開				
14	00						
	30						

時間	1/30(木)	1/31(金)	2/1(土)	2/2(日)	2/3(月)	2/4(火)	2/5(水)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】消防出初式 ほか				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ		月下期			
	57						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう	⑦計算記号あてはめ問題				
	10	【ニュース】 NIIKAWA EXPRESS	【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじやま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】				
	30	シャツフル！					
17	00	きらきら☆キッズ					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語	5月中旬から再開				
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース			
18	50	ロコモ予防～島人ぬ宝編					
	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】消防出初式 ほか				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ					
19	57						
	00	セ. レ. ク. ト					
	00						
20	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう	⑦計算記号あてはめ問題				
	10	【ニュース】 NIIKAWA EXPRESS	【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs岡山シーガルズ 【さえこの農家におじやま】「農事組合法人前山のチューリップ」 【にいかわToday】				
	30	シャツフル！					
	00						
	00						
22	00	【入 善】					
	15	行政情報	【朝 日】消防出初式 ほか				
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ					
	57						
23	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT					
	50	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
24	00	セ. レ. ク. ト					
	00						
25	00						