

\sim

【每週金曜更新】

時間		1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④						
	10	【ニュース】 NIIKAWA EXPRESS 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ みらーれエリアのバス停の端を巡ろう						
6	00	きらきら☆キッズ 入善町いいの保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #228						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】賀詞交歓会 ほか						
	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか						
	55	情報クリップ 1月下旬						
	57	1 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 入善町芸能発表会 パート1						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 高岡②						
	45	全ジェネNEXT 雄山高校 女子バスケットボール部						
10	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
11	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④						
12	10	【ニュース】 NIIKAWA EXPRESS 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ みらーれエリアのバス停の端を巡ろう						
	00	【入 善】						
13	15	行政情報 【朝 日】賀詞交歓会 ほか						
	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか						
	55	情報クリップ 1月下旬						
	57	1 月CM						
	00	きらきら☆キッズ 入善町いいの保育所②						
14	15	リー！リー！リー！ #228						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 高岡②						
14	00	鉄道ポスターの旅 1月						
	30	推しは神楽 (株)ちゅピCOM						

時間		1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	
15	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】賀詞交歓会 ほか						
	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか							
	55	情報クリップ						1月下旬	
	57	1 月CM							
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題							
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！						みらーれエリアのバス停の端を巡ろう	
17	00	きらきら☆キッズ							入善町いいの保育所②
	15	激スポ!!						毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操						鹿嶋神社編	
	40	富山かがやき物語						高岡②	
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT			北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編						
18	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】賀詞交歓会 ほか						
	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか							
	55	情報クリップ						1月下旬	
	57	1 月CM							
19	00	セ.レ.ク.ト							入善町芸能発表会 パート1
20	00								
	30	にいかわスクランブル						Net3パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題							
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじゃま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！						みらーれエリアのバス停の端を巡ろう	
22	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】賀詞交歓会 ほか						
	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか							
	55	情報クリップ						1月下旬	
	57	1 月CM							
23	00	きらきら☆キッズ							入善町いいの保育所②
	15	リー！リー！リー！						#228	
	30	激スポ!!						毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT						雄山高校 女子バスケットボール部	
	50	あさひロコモ予防体操						鹿嶋神社編	
24	00	セ.レ.ク.ト							入善町芸能発表会 パート1
25	00								