

# みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

1/23(木)

～

1/29(水)

【毎週金曜更新】

時間	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)
5 00	みんなで 介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじやま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】					
	30 シャッフル！	みらーれエリアのバス停の端を巡ろう					
6 00	きらきら☆キッズ		入善町いいの保育所②				
	15 リー！リー！リー！	#228					
7 30	にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新		
7 00	行政情報	【入 善】 【朝 日】賀詞交歓会 ほか 【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか					
	15 情報クリップ		1月下旬				
	30 55		1月CM				
	57 セ. レ. ク. ト		入善町芸能発表会 パート1				
	00 あさひ口コモ予防体操						
9 30	富山かがやき物語	鹿嶋神社編					
	40 全ジェネNEXT	高岡②					
	45 あさひ口コモ予防体操	雄山高校 女子バスケットボール部					
	50 にいかわスクランブル	島人ぬ宝編					
10 00	にいかわスクランブル		Net3パラダイス(Net3)		毎週水曜更新		
	30 にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新		
11 00	みんなで 介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじやま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】					
	30 シャッフル！	みらーれエリアのバス停の端を巡ろう					
	55 情報クリップ		1月下旬				
12 00	行政情報	【入 善】 【朝 日】賀詞交歓会 ほか 【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか					
	15 55		1月CM				
	30 きらきら☆キッズ		入善町いいの保育所②				
	45 リー！リー！リー！	#228					
	55 激スポ!!						
13 00	あさひ口コモ予防体操	島人ぬ宝編					
	30 富山かがやき物語	高岡②					
14 00			毎週水曜更新				
	30 鉄道ポスターの旅 1月						
		推しは神楽 (株)ちゅピCOM					

時間	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)					
15	00	【入 善】										
	15	行政情報	【朝 日】賀詞交歓会 ほか									
	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか										
	55	情報クリップ	1月下旬									
	57	1 月CM										
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題										
	10	【ニュース】 NIKKAWA EXPRESS 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじやま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】										
	30	シャッフル！ みらーれエリアのバス停の端を巡ろう										
17	00	きらきら☆キッズ 入善町いいの保育所②										
	15	激スポ!!										
	30	あさひ口コモ予防体操	鹿嶋神社編									
	40	富山かがやき物語	高岡②									
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース								
18	50	口コモ予防～島人ぬ宝編										
	00	【入 善】										
	15	行政情報	【朝 日】賀詞交歓会 ほか									
	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか										
	55	情報クリップ	1月下旬									
19	57	1 月CM										
	00	セ. レ. ク. ト 入善町芸能発表会 パート1										
	00											
20	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)									
	00	毎週水曜更新										
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題										
	10	【ニュース】 NIKKAWA EXPRESS 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsNEC川崎レッドロケッツ 【さえこの農家におじやま】農事組合法人前山のやきいも 【にいかわToday】										
	30	シャッフル！ みらーれエリアのバス停の端を巡ろう										
	00	【入 善】										
	15	行政情報	【朝 日】賀詞交歓会 ほか									
22	30	【黒 部】令和8年黒部市20歳を祝う式 ほか										
	55	情報クリップ	1月下旬									
	57	1 月CM										
	00	きらきら☆キッズ 入善町いいの保育所②										
	15	リー！リー！リー！ #228										
23	30	激スポ!!										
	45	全ジェネNEXT	雄山高校 女子バスケットボール部									
	50	あさひ口コモ予防体操	鹿嶋神社編									
	00	セ. レ. ク. ト 入善町芸能発表会 パート1										
	00											