

$\sim$ 

【每週金曜更新】

時間		1/9(金)	1/10(土)	1/11(日)	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)
5	00	みんなであいさつ！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④						
	10	【ニュース】だいの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘッドネーション絵本を保育所に寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】入善町のきくらげ 【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏						
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ 紡ぎ屋 遊楽						
6	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #227						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)						毎週水曜更新
7	00	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！ 作文表彰式ほか						
	15	行政情報 【朝 日】子ども議会 前編 ほか						
	30	【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか						
	55	情報クリップ 1月上旬						
	57	1 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 入善西中学校 合唱コンクール						
9	00							
	30	とやまトピックス 第4回						
	40	富山かがやき物語 射水②						
	45	全ジェネNEXT 砺波高校 吹奏楽部						
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)						毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)						毎週水曜更新
11	00	みんなであいさつ！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④						
	10	【ニュース】だいの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘッドネーション絵本を保育所に寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】入善町のきくらげ 【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏						
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ 紡ぎ屋 遊楽						
	55	情報クリップ 1月上旬						
12	00	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！ 作文表彰式ほか						
	15	行政情報 【朝 日】子ども議会 前編 ほか						
	30	【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか						
	55	情報クリップ 1月上旬						
	57	1 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #227						
	30	激スポ!!						毎週水曜更新
	45	とやまトピックス 第4回						
	55	富山かがやき物語 射水②						
14	00	信越トライウォーク						
	30	釣りバカZ「紅白釣り合戦」						

時間		1/9(金)	1/10(土)	1/11(日)	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)
15	00	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！ 作文表彰式ほか						
	15	行政情報	【朝 日】子ども議会 前編 ほか					
	30		【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか					
	55	情報クリップ 1月上旬						
	57	1 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】だいこんの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘッドネーション絵本を保育所に寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】入善町のきくらげ 【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏					
	30		シャッフル！ テクテクさんぽ 紡ぎ屋 遊楽					
17	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所②						
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	とやまトピックス 第4回						
	40	富山かがやき物語 射水②						
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT			北日本新聞ニュース		
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！ 作文表彰式ほか						
	15	行政情報	【朝 日】子ども議会 前編 ほか					
	30		【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか					
	55	情報クリップ 1月上旬						
	57	1 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 入善西中学校 合唱コンクール						
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑦計算記号あてはめ問題						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】だいこんの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘッドネーション絵本を保育所に寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】入善町のきくらげ 【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏					
	30		シャッフル！ テクテクさんぽ 紡ぎ屋 遊楽					
22	00	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！ 作文表彰式ほか						
	15	行政情報	【朝 日】子ども議会 前編 ほか					
	30		【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか					
	55	情報クリップ 1月上旬						
	57	1 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #227					毎週水曜更新	
	30	激スポ!!						
	45	全ジェネNEXT 砺波高校 吹奏楽部						
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
24	00	セ.レ.ク.ト 入善西中学校 合唱コンクール						
25	00							