

## みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

1/9(金)

～

1/15(木)

【毎週金曜更新】

時間	1/9(金)	1/10(土)	1/11(日)	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)
5	00 みんなで 介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】だいこんの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘアドネーション絵本を保育所に寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】入善町のきくらげ 【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏					
	30 シャッフル！	テクテクさんぽ 紡ぎ屋 遊楽					
6	00 きらきら☆キッズ		入善町さわすぎ保育所②				
	15 リー！リー！リー！	#227					
7	30 にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新		
	00 行政情報	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！作文表彰式ほか 【朝 日】子ども議会 前編 ほか					
	15 【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか						
	30 情報クリップ		1月上期				
	57 セ.レ.ク.ト		1月CM				
8	00 とやまトピックス		入善西中学校 合唱コンクール				
	30 富山かがやき物語	第4回					
	40 全ジェネNEXT		砺波高校 吹奏楽部				
	50 あさひ口コモ予防体操	島人ぬ宝編					
9	00 にいかわスクランブル		Net3パラダイス(Net3)		毎週水曜更新		
	30 にいかわスクランブル		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)		毎週水曜更新		
10	00 みんなで 介護予防体操！！	岡島聰子さんの音楽介護予防体操④					
	10 NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】だいこんの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘアドネーション絵本を保育所に寄贈 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形 【さえこの農家におじゃま】入善町のきくらげ 【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏					
	30 シャッフル！	テクテクさんぽ 紡ぎ屋 遊楽					
	57 行政情報	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！作文表彰式ほか 【朝 日】子ども議会 前編 ほか					
11	30 【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか						
	55 情報クリップ		1月上期				
	57 セ.レ.ク.ト		1月CM				
	00 きらきら☆キッズ		入善町さわすぎ保育所②				
12	15 リー！リー！リー！	#227					
	30 激スポ!!					毎週水曜更新	
	45 とやまトピックス	第4回					
	55 富山かがやき物語	射水②					
13	00 信越トライウォーク						
	30 釣りバカZ 「紅白釣り合戦」						
14	00 とやまトピックス						
	30 富山かがやき物語	射水②					

時間	1/9(金)	1/10(土)	1/11(日)	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)
15	00	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！作文表彰式ほか					
	15	行政情報	【朝 日】子ども議会 前編 ほか				
	30		【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか				
	55	情報クリップ		1月上期			
	57		1月CM				
16	00	脳トレで認知症を予防しよう	⑦計算記号あてはめ問題				
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】だいこんの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘアドネーション絵本を保育所に寄贈				
	30		【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形				
			【さえこの農家におじやま】入善町のきくらげ				
			【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏				
17	00	きらきら☆キッズ		入善町さわすぎ保育所②			
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	とやまとピックス	第4回				
	40	富山かがやき物語	射水②				
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT				
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編			北日本新聞ニュース	
18	00	【入 善】扇状地マラソンinにゅうぜん 減塩いいね！作文表彰式ほか					
	15	行政情報	【朝 日】子ども議会 前編 ほか				
	30		【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか				
	55	情報クリップ		1月上期			
	57		1月CM				
19	00	セ. レ. ク. ト					
			入善西中学校 合唱コンクール				
20	00	にいかわスクランブル					
	30		Net3パラダイス(Net3)			毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】だいこんの会かぶら寿しづくり・黒部LCがヘアドネーション絵本を保育所に寄贈				
	30		【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsアランマーレ山形				
			【さえこの農家におじやま】入善町のきくらげ				
			【にいかわToday】朝日町・泊駅整備と春の四重奏				
22	00	セ. レ. ク. ト					
	15	行政情報					
	30		【黒 部】令和8年執務始め式・元旦マラソンほか				
	55	情報クリップ		1月上期			
	57		1月CM				
23	00	きらきら☆キッズ		入善町さわすぎ保育所②			
	15	リー！リー！リー！	#227				
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT		砺波高校 吹奏楽部			
	50	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編				
24	00	セ. レ. ク. ト					
	00		入善西中学校 合唱コンクール				