

\sim

【每週金曜更新】

時間		1/9(金)	1/10(土)	1/11(日)	1/12(月)	1/13(火)	1/14(水)	1/15(木)
5	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④						
	10	<div>NIIKAWA EXPRESS</div> 【ニュース】・だいこんの会かぶら寿しづくり 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsアランマーレ山形」 【さえこの農家におじゃま】「入善町のきくらげ①」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！						
6	00	きらきら☆キッズ						
	15	リー！リー！リー！						
	30	にいかわスクランブル					ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】子ども議会前編 ほか						
	30	【黒 部】						
	55	情報クリップ						
	57							
8	00	セ.レ.ク.ト 入善西中学校 合唱コンクール						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		高岡②				
	45	全ジェネNEXT						
	50	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
10	00	にいかわスクランブル					Net3/パラダイス(Net3)	毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル					ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
11	00	みんな 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操④						
	10	<div>NIIKAWA EXPRESS</div> 【ニュース】・だいこんの会かぶら寿しづくり 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsアランマーレ山形」 【さえこの農家におじゃま】「入善町のきくらげ①」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！						
12	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】子ども議会前編 ほか						
	30	【黒 部】						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57							
13	00	きらきら☆キッズ						
	15	リー！リー！リー！						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
	55	富山かがやき物語		高岡②				
14	00							
	30							

