

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

12/19(金)

～

12/25(木)

【毎週金曜更新】

時間	12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・新春特番紹介・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「下新川の伝統的なしめ飾り」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！					
6	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！ #226					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 明峰中学校 合唱コンクール					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 上婦負②					
	45	全ジェネNEXT 高専射水					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・新春特番紹介・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「下新川の伝統的なしめ飾り」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！ #226					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 上婦負②					
14	00	ラグビーわんだほー！ 特別編 リーグワンのミカタ					
	30						

時間	12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑥アラカルト問題					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・新春特番紹介・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「下新川の伝統的なしめ飾り」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！					
17	00	きらきら☆キッズ					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 上婦負②					
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース	
	50			ロコモ予防～島人ぬ宝編			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
19	00	セ.レ.クト 明峰中学校 合唱コンクール					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑥アラカルト問題					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・新春特番紹介・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】「下新川の伝統的なしめ飾り」 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！ #226					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT 高専射水					
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.クト 明峰中学校 合唱コンクール					
25	00						