

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

12/19(金)

 \sim

12/25(木)

【每週金曜更新】

時間		12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ・下立ジャンボもちつき大会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】下新川の伝統的なしめ飾り 【にいかわToday】黒部駅前にイルミネーション						
	30	シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！						
6	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所①						
	15	リー！リー！リー！ #226						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】消防フェア ほか						
	30	【黒 部】黒部市青少年意見発表会・チョンダウンさん離任式						
	55	情報クリップ 12月下旬						
	57	12 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 明峰中学校 合唱コンクール						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 上婦負②						
	45	全ジェネNEXT 高専射水						
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
	00	みんなで 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③						

11	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ・下立ジャンボもちつき大会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】下新川の伝統的なしめ飾り 【にいかわToday】黒部駅前にイルミネーション	
	30	シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！	
12	00	行政情報 【入 善】	
	15	【朝 日】消防フェア ほか	
	30	【黒 部】黒部市青少年意見発表会・チョンダウンさん離任式	
	55	情報クリップ 12月下旬	
	57	12 月CM	
13	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所①	
	15	リー！リー！リー！ #226	
	30	激スポ!!	毎週水曜更新
	45	あさひろコモ予防体操	島人ぬ宝編
	55	富山かがやき物語	上婦負②
14	00	ラグビーわんだほー！特別編 リーグワンのミカタ	
	30		

時間		12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)	12/22(月)	12/23(火)	12/24(水)	12/25(木)
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】消防フェア ほか					
	30		【黒 部】黒部市青少年意見発表会・チョンダウンさん離任式					
	55	情報クリップ	12月下旬					
	57	12 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう	⑥アラカルト問題					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ・下立ジャンボもちつき大会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】下新川の伝統的なしめ飾り 【にいかわToday】黒部駅前にイルミネーション					
	30		シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！					
17	00	きらきら☆キッズ	入善町さわすぎ保育所①					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語	上婦負②					
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】消防フェア ほか					
	30		【黒 部】黒部市青少年意見発表会・チョンダウンさん離任式					
	55	情報クリップ	12月下旬					
	57	12 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 明峰中学校 合唱コンクール						
20	00							
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
	00	脳トレで認知症を予防しよう	⑥アラカルト問題					

21	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】年末年始の番組のお知らせ・黒部峡谷鉄道越冬物資荷揚げ・下立ジャンボもちつき大会 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ選手インタビュー 【さえこの農家におじゃま】下新川の伝統的なしめ飾り 【にいかわToday】黒部駅前にイルミネーション	
	30	シャッフル！ 2025年のシャッフルを振り返る！	
22	00	行政情報 【入 善】	
	15	【朝 日】消防フェア ほか	
	30	【黒 部】黒部市青少年意見発表会・チョンダウンさん離任式	
	55	情報クリップ 12月下旬	
	57	12 月CM	
23	00	きらきら☆キッズ 入善町さわすぎ保育所①	
	15	リー！リー！リー！ #226	
	30	激スポ!!	毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT 高専射水	
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編	
24	00	セ.レ.ク.ト 明峰中学校 合唱コンクール	
25	00		