

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

12/12(金)

～

12/18(木)

【毎週金曜更新】

時間	12/12(金)	12/13(土)	12/14(日)	12/15(月)	12/16(火)	12/17(水)	12/18(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	【ニュース】峰蘭太郎トークショー&峰蘭太郎&東映剣会インタビュー・新川地域消防本部合同訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリヴァーレ 【さえこの農家におじゃま】食彩あさひ 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 後編					
6	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！ #226					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】生涯学習フェスティバル・芸術文化祭 ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 清明中学校 合唱コンクール					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 上 婦負②					
	45	全ジェネNEXT 高専射水					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	【ニュース】峰蘭太郎トークショー&峰蘭太郎&東映剣会インタビュー・新川地域消防本部合同訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリヴァーレ 【さえこの農家におじゃま】食彩あさひ 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 後編					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】生涯学習フェスティバル・芸術文化祭 ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！ #226					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 上 婦負②					
14	00	鉄道ポスターの旅 12月					
	30	SPACESHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 12月					

時間	12/12(金)	12/13(土)	12/14(日)	12/15(月)	12/16(火)	12/17(水)	12/18(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】生涯学習フェスティバル・芸術文化祭 ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑥アラカルト問題					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】峰蘭太郎トークショー&峰蘭太郎&東映剣会インタビュー ・新川地域消防本部合同訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリヴァーレ 【さえこの農家におじゃま】食彩あさひ 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 後編					
17	00	きらきら☆キッズ					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編			
	40	富山かがやき物語		上婦負②			
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース	
50			ロコモ予防～島人ぬ宝編				
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】生涯学習フェスティバル・芸術文化祭 ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
19	00	セ.レ.クト 清明中学校 合唱コンクール					
20	00						
	30	にいかわスクランブル				Net3/パラダイス(Net3) 毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑥アラカルト問題					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】峰蘭太郎トークショー&峰蘭太郎&東映剣会インタビュー ・新川地域消防本部合同訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs日立アスティモリヴァーレ 【さえこの農家におじゃま】食彩あさひ 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 後編					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】生涯学習フェスティバル・芸術文化祭 ほか					
	30	【黒 部】					
	55	情報クリップ 12月下旬					
	57	12 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ					
	15	リー！リー！リー！		#226			
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT		高専射水			
	50	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編			
24	00	セ.レ.クト 清明中学校 合唱コンクール					
25	00						