

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

12/5(金)

～

12/11(木)

【毎週金曜更新】

時間	12/5(金)	12/6(土)	12/7(日)	12/8(月)	12/9(火)	12/10(水)	12/11(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ヘリコプター救助訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光スプリングス 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】県消防防災航空隊との連携訓練					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 前編					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！ #225					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】朝日町美術展 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市青少年意見発表会					
	55	情報クリップ 12月上旬					
	57	12 月CM					
8	00	セ.レ.クト 朝日中学校 合唱コンクール&吹奏楽部コンサート					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 Net3②					
	45	全ジェネNEXT 高専本郷					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ヘリコプター救助訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光スプリングス 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】県消防防災航空隊との連携訓練					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 前編					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】朝日町美術展 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市青少年意見発表会					
	55	情報クリップ 12月上旬					
	57	12 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！ #225					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 Net3②					
14	00	ノストラダムス・エフェクト～予言と黙示録～#3 ダ・ヴィンチの予言					
	30	※+14分枠の尺調整(候補:消防庁素材)					

時間	12/5(金)	12/6(土)	12/7(日)	12/8(月)	12/9(火)	12/10(水)	12/11(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】朝日町美術展 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市青少年意見発表会					
	55	情報クリップ 12月上旬					
	57	12 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑥アラカルト問題					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ヘリコプター救助訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光スプリングス 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】県消防防災航空隊との連携訓練					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 前編					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園①					
	15	激スポ!!				毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 Net3②					
	45				全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース
50				ロコモ予防～島人ぬ宝編			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】朝日町美術展 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市青少年意見発表会					
	55	情報クリップ 12月上旬					
	57	12 月CM					
19	00	セ.レ.クト 朝日中学校 合唱コンクール&吹奏楽部コンサート					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑥アラカルト問題					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ヘリコプター救助訓練 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsSAGA久光スプリングス 【さえこの農家におじゃま】黒部の丸いも① 【にいかわToday】県消防防災航空隊との連携訓練					
	30	シャッフル！ シャッフルでの夢創塾の歴史を振り返る 前編					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】朝日町美術展 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見・黒部市青少年意見発表会					
	55	情報クリップ 12月上旬					
	57	12 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市黒部愛児保育園①					
	15	リー！リー！リー！ #225					
	30	激スポ!!				毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT 高専本郷					
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.クト 朝日中学校 合唱コンクール&吹奏楽部コンサート					
25	00						