

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

11/28(金)

～

12/4(木)

【毎週金曜更新】

時間	11/28(金)	11/29(土)	11/30(日)	12/1(月)	12/2(火)	12/3(水)	12/4(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操②					
	10	【ニュース】みらーれTV「峰蘭太郎トークショー」のお知らせ・こともやおやさん パークで 謎解きイベント 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsヴィクトリーナ姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部のりんご 【にいかわToday】					YKKセンター
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 第32回扇状地マラソンINIにゆうぜん					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #225					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】朝日町消防団秋季消防訓練 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ 12月上旬					
	57	12 月CM					
8	00	セ.レ.クト 令和7年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座 「健康は“健口”から～口腔機能と栄養の改善で寝たきり防止～」					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 Net3②					
	45	全ジェネNEXT 高専本郷					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操②					
	10	【ニュース】みらーれTV「峰蘭太郎トークショー」のお知らせ・こともやおやさん パークで 謎解きイベント 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsヴィクトリーナ姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部のりんご 【にいかわToday】					YKKセンター
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 第32回扇状地マラソンINIにゆうぜん					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】朝日町消防団秋季消防訓練 ほか					
	30	【黒 部】武隈市長記者会見					
	55	情報クリップ 12月上旬					
	57	12 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #225					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 Net3②					
14	00	壮観劇場 #56 「海拔0mからあの頂へ」					
	30	釣りバカZ 「サーモンクエスト2025」					

時間	11/28(金)	11/29(土)	11/30(日)	12/1(月)	12/2(火)	12/3(水)	12/4(木)	
15	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】朝日町消防団秋季消防訓練 ほか						
	30	【黒 部】武隈市長記者会見						
	55	情報クリップ 12月上旬						
	57	12 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑤間違い探し2						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらいTV「峰蘭太郎トークショー」のお知らせ・こともやおやさんパークで 謎解きイベント 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsヴィクトリーナ姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部のりんご 【にいかわToday】					YKKセンター	
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 第32回扇状地マラソンINIにゆうぜん						
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②						
	15	激スポ!!				毎週水曜更新		
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 Net3②						
	45	全ジェネNEXT			北日本新聞ニュース			全ジェネNEXT
	50	ロコモ予防～島人ぬ宝編						ロコモ予防～島人ぬ宝編
18	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】朝日町消防団秋季消防訓練 ほか						
	30	【黒 部】武隈市長記者会見						
	55	情報クリップ 12月上旬						
	57	12 月CM						
19	セ.レ.クト 令和7年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座 「健康は“健口”から～口腔機能と栄養の改善で寝たきり防止～」							
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)				毎週水曜更新		
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ⑤間違い探し2						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】みらいTV「峰蘭太郎トークショー」のお知らせ・こともやおやさんパークで 謎解きイベント 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvsヴィクトリーナ姫路 【さえこの農家におじゃま】黒部のりんご 【にいかわToday】					YKKセンター	
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 第32回扇状地マラソンINIにゆうぜん						
22	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】朝日町消防団秋季消防訓練 ほか						
	30	【黒 部】武隈市長記者会見						
	55	情報クリップ 12月上旬						
	57	12 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市三日市保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #225						
	30	激スポ!!				毎週水曜更新		
	45	全ジェネNEXT 高専本郷						
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
24	セ.レ.クト 令和7年度新川地域在宅医療支援センター市民公開講座 「健康は“健口”から～口腔機能と栄養の改善で寝たきり防止～」							
25	00							