

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

10/31(金)

 $\sim$

11/6(木)

【每週金曜更新】

時間		10/31(金)	11/1(土)	11/2(日)	11/3(月)	11/4(火)	11/5(水)	11/6(木)
5	00	みんなであさひふくし介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・若栗たいまつ祭り・魚津税務署からのお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsクイーンシーズ刈谷」 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のさつまいもジャム」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
6	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	にいかわスクランブル					ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	毎週水曜更新
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】あさひふくしフェスティバル ほか						
	30	【黒 部】・児童館まつり						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		5月中旬から再開				
	45	全ジェネNEXT		5月から再開				
	50	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
11	00	みんなであさひふくし介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・若栗たいまつ祭り・魚津税務署からのお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsクイーンシーズ刈谷」 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のさつまいもジャム」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
12	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】あさひふくしフェスティバル ほか						
	30	【黒 部】・児童館まつり						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操		島人ぬ宝編				
	55	富山かがやき物語		5月中旬から再開				
14	00	0						
	30							

時間		10/31(金)	11/1(土)	11/2(日)	11/3(月)	11/4(火)	11/5(水)	11/6(木)
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】あさひふくしフェスティバル ほか					
	30		【黒 部】・児童館まつり					
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
	16	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ					
10		NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・若栗たいまつ祭り・魚津税務署からのお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsクィーンシーズ刈谷」 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のさつまいもジャム」 【にいかわToday】					
30			シャッフル！ 0					
17	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所②						
	15	激スポ!!						毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】あさひふくしフェスティバル ほか					
	30		【黒 部】・児童館まつり					
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
	19	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート					
20	00							
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)						毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・若栗たいまつ祭り・魚津税務署からのお知らせ 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズvsクィーンシーズ刈谷」 【さえこの農家におじゃま】「黒部市のさつまいもジャム」 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 0					
22	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】あさひふくしフェスティバル ほか					
	30		【黒 部】・児童館まつり					
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所②						
	15	リー！リー！リー！ #						毎週水曜更新
	30	激スポ!!						
	45	全ジェネNEXT 5月から再開						
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
24	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート						
25	00							