みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

10/24(金) ~

10/30(木)

【毎週金曜更新】

				10/ 24(並)		10/30(//)				
時間		10/24(金)	10/25(土)	10/26(日)	10/27(月)	10/28(火)	10/29(水)	10/30(木)		
	00	0 みんなで 岡島聡子さんの音楽介護予防体操① _{介護予防体操!} 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①								
5	10	【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室 NIIKAWA 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス EXPRESS 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭								
	30	シャッフル! みらーれエリアの電話ボックスを探そう								
	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所①								
6	15	リー!リー!リー! #222								
	30	CO にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV) 毎週水曜更新								
	00	【入 善】秋の全国交通安全運動 大阪関西万博で獅子舞披露ほか								
	15	行政情報 【朝 日】楽しい未来会議 ほか								
7	30 【黒 部】宇奈月コスプレ・鉄道フェア・黒部市スポーツ協会職員募集									
	55	情報クリップ				月下期				
	57 00			10	月CM					
8	00									
		セ. レ. ク.ト		新川吹奏	楽祭「 フェスティバ	ル·オブ·ミラージュ	Jパート2			
	00									
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編								
9		富山かがやき物語		みら-れTV①						
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								
		あさひロコモ予防体		島人ぬ宝編	0-10-1					
10	00	にいかわスクランフ			t3パラダイス(Net			曜更新		
	30	にいかわスクランフ	ブル 	ナイスキ	FヤッチUOZU(NIC	CE TV)	毎週水	曜更新		
	00	みんなで 岡島聡子さんの音楽介護予防体操① かき かっぱい では、								
11	10	【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室 NIIKAWA 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス EXPRESS 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭								
	30	シャッフル!	みら一れエリアの間	電話ボックスを探そ	วั					
	00		【入 善】秋の全国	交通安全運動 大阪	仮関西万博で獅子	舞披露ほか				
	15	行政情報	【朝 日】楽しい未著	来会議 ほか						
12	30		【黒 部】宇奈月コ	スプレ・鉄道フェア・	黒部市スポーツ協会	会職員募集				
	55	情報クリップ			10,	月下期				
	57	L ~ L ~ . 10		10	月CM					
	00 15	きらきら☆キッズ リー!リー!リー!		#222	人善町とう	り保育所①				
13		カー:カー:カー: 激スポ!!		π ૮ ૮ ૮			毎週 水	 :曜更新		
		あさひロコモ予防体	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	島人ぬ宝編						
		富山かがやき物語		みらーれTV①						
14	00	Bリーグ開幕直前 Go!グラウジーズ								
14	30	信越トライウォーク								

時間		10/24(金)	10/25(土)	10/26(日)	10/27(月)	10/28(火)	10/29(水)	10/30(木)			
	00				阪関西万博で獅子						
15	15	グニ エト 小主 土口				41次路167					
	30	行政情報	【朝日】楽しい未			A = 11					
			【黒 部】宇奈月コ								
	55 57	情報クリップ				月下期					
16	00	脳トレで認知症を予防し ④計算脳トレ よう									
	10	【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室									
		NIIKAWA EXPRESS	【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭								
	30			> - - - - - - - - -							
		シャッフル!	シャッフル! みらーれエリアの電話ボックスを探そう								
	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所①									
	15	激スポ!!				-	毎週水	、曜更新			
	30 あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						·				
17	40	富山かがやき物語		みらーれTV①							
	45	北口本祭贈--- 2	全ジェネNEXT ルロ本転間ニューフ								
	50	北日本新聞ニュース	ロコモ予防・	~島人ぬ宝編		北日本新聞ニュース					
	00		【入 善】秋の全国	国交通安全運動 大	· :阪関西万博で獅子	舞披露ほか					
	15) 行政情報		【入 善】秋の全国交通安全運動 大阪関西万博で獅子舞披露ほか 【朝 日】楽しい未来会議 ほか							
18	30	13.52411.114	【黒 部】宇奈月コスプレ・鉄道フェア・黒部市スポーツ協会職員募集								
	55	情報クリップ	1	ハフレ		云城兵 <u>务未</u> ————— 月下期					
	57	T目前のプラック		10	D 月CM	つ I、 2 27					
	00				5 71 OIVI						
19											
		セ. レ. ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2									
	00										
20	30	にいかわスクランフ	 ブル	N	 let3パラダイス(Net	パラダイス(Net3) 毎週水曜更新					
	00	脳トレで認知症を予防し	④計算脳トレ								
	10	よう Gen 弁MITV									
		NIIKAWA	【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭								
21		EXPRESS									
	30		ן loday איז יו_loday מיז	黒部巾の愛本新月	H小大减呂松明奈						
	30	シャッフル!	みら一れエリアの	電話ボックスを探る	そう						
	00		【入善】秋の全国	國交通安全運動 大	、阪関西万博で獅子	舞披露ほか					
22	15 15 7 30 15 15 15 <th 5px;="" colspan="2" green;="" padding:="" padding<="" style:="" td=""></th>										
										55	
	57										
	00	きらきら☆キッズ			入善町とう	り保育所①					
23	15	リー!リー!リー!		#222			A APP I				
		激スポ!! 全ジェネNEXT			古岡本立地		毎週水	曜更新			
		全ンエイNEXI あさひロコモ予防体	·		高岡南高校						
	00	のこのココニアの体	.11	たら「「「丁」「丁」「丁」「丁」「「丁」「「丁」「「丁」「「丁」「「丁」「「丁」「							
24		・ セ. レ. ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2									
25	00										
]										