

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

10/24(金)

 $\sim$

10/30(木)

【每週金曜更新】

時間		10/24(金)	10/25(土)	10/26(日)	10/27(月)	10/28(火)	10/29(水)	10/30(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭						
	30	シャッフル！ みらーれエリアの電話ボックスを探そう						
6	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所①						
	15	リー！リー！リー！ #222						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)						毎週水曜更新
7	00	行政情報 【入 善】秋の全国交通安全運動 大阪関西万博で獅子舞披露ほか 【朝 日】楽しい未来会議 ほか 【黒 部】宇奈月コスプレ・鉄道フェア・黒部市スポーツ協会職員募集						
	15							
	30							
	55	情報クリップ 10月下旬						
	57	10 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2						
9	00	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編 富山かがやき物語 みらーれTV① 全ジェネNEXT 高岡南高校 あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	30							
	40							
	45							
	50							
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)						毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)						毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 岡島聡子さんの音楽介護予防体操①						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭						
	30	シャッフル！ みらーれエリアの電話ボックスを探そう						
12	00	行政情報 【入 善】秋の全国交通安全運動 大阪関西万博で獅子舞披露ほか 【朝 日】楽しい未来会議 ほか 【黒 部】宇奈月コスプレ・鉄道フェア・黒部市スポーツ協会職員募集						
	15							
	30							
	55	情報クリップ 10月下旬						
	57	10 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所①						
	15	リー！リー！リー！ #222						
	30	激スポ!!						毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 みらーれTV①						
14	00	Bリーグ開幕直前 Go！グラウジーズ						
	30	信越トライウォーク						

時間		10/24(金)	10/25(土)	10/26(日)	10/27(月)	10/28(火)	10/29(水)	10/30(木)
15	00	【入 善】秋の全国交通安全運動 大阪関西万博で獅子舞披露ほか						
	15	行政情報	【朝 日】楽しい未来会議 ほか					
	30		【黒 部】宇奈月コスプレ・鉄道フェア・黒部市スポーツ協会職員募集					
	55	情報クリップ 10月下旬						
	57	10 月CM						
	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ						
16	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭					
	30		シャッフル！ みらーれエリアの電話ボックスを探そう					
17	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所①						
	15	激スポ!!						毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 みらーれTV①						
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】秋の全国交通安全運動 大阪関西万博で獅子舞披露ほか						
	15	行政情報	【朝 日】楽しい未来会議 ほか					
	30		【黒 部】宇奈月コスプレ・鉄道フェア・黒部市スポーツ協会職員募集					
	55	情報クリップ 10月下旬						
	57	10 月CM						
	00	セ.レ.ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2						
20	00	セ.レ.ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)						毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】ウクレレ発表会お知らせ・みずだんご作り教室 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズvs埼玉上尾メディックス 【さえこの農家におじゃま】黒部市のさつまいもジャム 【にいかわToday】黒部市の愛本新用水天満宮松明祭					
	30		シャッフル！ みらーれエリアの電話ボックスを探そう					
	00	セ.レ.ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2						
22	00	【入 善】秋の全国交通安全運動 大阪関西万博で獅子舞披露ほか						
	15	行政情報	【朝 日】楽しい未来会議 ほか					
	30		【黒 部】宇奈月コスプレ・鉄道フェア・黒部市スポーツ協会職員募集					
	55	情報クリップ 10月下旬						
	57	10 月CM						
	00	きらきら☆キッズ 入善町とうり保育所①						
23	15	リー！リー！リー！ #222						毎週水曜更新
	30	激スポ!!						
	45	全ジェネNEXT 高岡南高校						
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	00	セ.レ.ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2						
24	00	セ.レ.ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2						
25	00	セ.レ.ク.ト 新川吹奏楽祭「フェスティバル・オブ・ミラージュ」パート2						