

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

10/10(金)

 $\sim$

10/16(木)

【每週金曜更新】

時間		10/10(金)	10/11(土)	10/12(日)	10/13(月)	10/14(火)	10/15(水)	10/16(木)
5	00	みんな 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ④						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・みらーれTV14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市田家保育所①						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	行政情報 【入 善】 【朝 日】 【黒 部】						
	15							
	30							
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート						
9	00	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編 富山かがやき物語 5月中旬から再開 全ジェネNEXT 5月から再開 あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	30							
	40							
	45							
	50							
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
11	00	みんな 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ④						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・みらーれTV14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ 0						
12	00	行政情報 【入 善】 【朝 日】 【黒 部】						
	15							
	30							
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市田家保育所①						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
14	00	0						
	30							

時間		10/10(金)	10/11(土)	10/12(日)	10/13(月)	10/14(火)	10/15(水)	10/16(木)
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ				月下旬		
	57	0 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・みらーれTV14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 0					
17	00	きらきら☆キッズ				黒部市田家保育所①		
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操			鹿嶋神社編			
	40	富山かがやき物語			5月中旬から再開			
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ				月下旬		
	57	0 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート						
20	00							
	30	にいかわスクランブル					Net3/パラダイス(Net3)	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・みらーれTV14歳の挑戦 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ選手インタビュー」 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ 0					
22	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】					
	30		【黒 部】					
	55	情報クリップ				月下旬		
	57	0 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ				黒部市田家保育所①		
	15	リー！リー！リー！				#		
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT				5月から再開		
	50	あさひロコモ予防体操			鹿嶋神社編			
24	00	セ.レ.ク.ト 入善中学校 スマイルコンサート						
25	00							