

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

10/3(金)

～

10/9(木)

【毎週金曜更新】

時間	10/3(金)	10/4(土)	10/5(日)	10/6(月)	10/7(火)	10/8(水)	10/9(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ④					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北方領土漫才 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズトピックス…トークショー、激励壮行会ほか 【さえこの農家におじゃま】宇奈月の秋の梨① 【にいかわToday】朝日町の楽しい未来会議					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ くらべフェア2025					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市荻生保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #221					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】new善小太郎丸でんき提供開始 西中生が環境大臣賞受賞ほか					
	15	行政情報 【朝 日】さみさと小学校運動会 ほか					
	30	【黒 部】総合防災訓練・くらべフェア					
	55	情報クリップ 10月上旬					
	57	10 月CM					
8	00	セ.レ.クト 湯の街ふれあい音楽祭モーツァルト@宇奈月2025音楽祭スペシャルコンサート					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 NICE①					
	45	全第36回万葉 #10 入善 男子バレーボール部					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	晴め会スクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	9:30～11:30 ランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ④					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北方領土漫才 【天套】スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズトピックス…トークショー、激励壮行会ほか 【さえこの農家におじゃま】宇奈月の秋の梨① 【にいかわToday】朝日町の楽しい未来会議					
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ くらべフェア2025					
12	00	【入 善】new善小太郎丸でんき提供開始 西中生が環境大臣賞受賞ほか					
	15	行政情報 【朝 日】さみさと小学校運動会 ほか					
	30	【黒 部】総合防災訓練・くらべフェア					
	55	情報クリップ 10月上旬					
	57	10 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市荻生保育所②					
	15	リー！リー！リー！ #221					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 NICE①					
14	00	新プライド 歌手とチーズ職人 吉田朋美					
	30	鉄道ポスターの旅					

時間	10/3(金)	10/4(土)	10/5(日)	10/6(月)	10/7(火)	10/8(水)	10/9(木)	
15	00	【入 善】new善小太郎丸でんき提供開始 西中生が環境大臣賞受賞ほか						
	15	行政情報 【朝 日】さみさと小学校運動会 ほか						
	30	【黒 部】総合防災訓練・くろベフェア						
	55	情報クリップ 10月上旬						
	57	10 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北方領土漫才 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズトピックス…トークショー、激励壮行会ほか 【さえこの農家におじゃま】宇奈月の秋の梨① 【にいかわToday】朝日町の楽しい未来会議						
	30	シャッフル！ テクテクさんぼ くろベフェア2025						
17	00	きらきら☆キッズ		黒部市荻生保育所②				
	15	激スポ!!		毎週水曜更新				
	30	あさひロコモ予防体操		鹿鳴神社編				
	40	富山かがやき物語		NIIKAWA EXPRESS 第36回紅葉 集巻② 0巻朗				
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT 唱の会		北日本新聞ニュース		
	50	北日本新聞ニュース		ロコモ予防体操 700の宝編00		北日本新聞ニュース		
18	00	【入 善】new善小太郎丸でんき提供開始 西中生が環境大臣賞受賞ほか						
	15	行政情報 【朝 日】さみさと小学校運動会 ほか						
	30	【黒 部】総合防災訓練・くろベフェア						
	55	情報クリップ 10月上旬						
	57	10 月CM						
19	セ.レ.クト 湯の街ふれあい音楽祭モーツァルト@宇奈月2025音楽祭スペシャルコンサート							
20	00							
	30	にいかわスクランブル				Net3/パラダイス(Net3)		毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ④計算脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】北方領土漫才 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズトピックス…トークショー、激励壮行会ほか 【さえこの農家におじゃま】宇奈月の秋の梨① 【にいかわToday】朝日町の楽しい未来会議						
	30	シャッフル！ テクテクさんぼ くろベフェア2025						
22	00	【入 善】new善小太郎丸でんき提供開始 西中生が環境大臣賞受賞ほか						
	15	行政情報 【朝 日】さみさと小学校運動会 ほか						
	30	【黒 部】総合防災訓練・くろベフェア						
	55	情報クリップ 10月上旬						
	57	10 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ		黒部市荻生保育所②				
	15	リー！リー！リー！		#221				
	30	激スポ!!		毎週水曜更新				
	45	全ジェネNEXT		#10 入善 男子ハ レーボール部				
	50	あさひロコモ予防体操		鹿鳴神社編				
24	セ.レ.クト 湯の街ふれあい音楽祭モーツァルト@宇奈月2025音楽祭スペシャルコンサート							
25	00							