

$\sim$

【每週金曜更新】

時間		9/26(金)	9/27(土)	9/28(日)	9/29(月)	9/30(火)	10/1(水)	10/2(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！	新・美よしの介護予防ヨガ④					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】コラーレ薪能 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー② 【さえこの農家におじゃま】宇奈月小学校稲刈り 【にいかわToday】黒部市松原さん宅で園児を招きブドウ狩り					
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！！ 七重滝にいてみよう・BANFFのお知らせ					
6	00	きらきら☆キッズ	黒部市荻生保育所①					
	15	リー！リー！リー！	#220					
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	行政情報	【入 善】サンウェルdeフェスタ 昔ながらの脱穀体験ほか					
	15		【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】移住者交流カフェオープン・アーチェリーインドカップ・秋の交通安全運動出発式					
	55	情報クリップ	10月上旬					
	57	10 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト	黒部市歴史民俗資料館企画展講演会「縄文時代の富山」					
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語	NHK①					
	45	全ジェネNEXT	#9 富山工業					
	50	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編					
10	00	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル	ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで 介護予防体操！！	新・美よしの介護予防ヨガ④					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】コラーレ薪能 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー② 【さえこの農家におじゃま】宇奈月小学校稲刈り 【にいかわToday】黒部市松原さん宅で園児を招きブドウ狩り					
	30	シャッフル！	さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！！ 七重滝にいてみよう・BANFFのお知らせ					
12	00	行政情報	【入 善】サンウェルdeフェスタ 昔ながらの脱穀体験ほか					
	15		【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】移住者交流カフェオープン・アーチェリーインドカップ・秋の交通安全運動出発式					
	55	情報クリップ	10月上旬					
	57	10 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ	黒部市荻生保育所①					
	15	リー！リー！リー！	#220					
	30	激スポ!!						毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操	島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語	NHK①					
14	00	秋田竿燈まつり2025						
	30							

時間		9/26(金)	9/27(土)	9/28(日)	9/29(月)	9/30(火)	10/1(水)	10/2(木)
15	00	【入 善】サンウェルdeフェスタ 昔ながらの脱穀体験ほか						
	15	行政情報	【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】移住者交流カフェオープン・アーチェリーインドカップ・秋の交通安全運動出発式					
	55	情報クリップ	10月上旬					
	57	10 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ③間違い探し						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】コラーレ薪能 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー② 【さえこの農家におじゃま】宇奈月小学校稲刈り 【にいかわToday】黒部市松原さん宅で園児を招きブドウ狩り					
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！！ 七重滝にいてみよう・BANFFのお知らせ					
17	00	きらきら☆キッズ	黒部市荻生保育所①					
	15	激スポ!!						毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語	NHK①					
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース				
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】サンウェルdeフェスタ 昔ながらの脱穀体験ほか					新湊曳山まつり 18:00～21:00	
	15	行政情報	【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】移住者交流カフェオープン・アーチェリーインドカップ・秋の交通安全運動出発式					
	55	情報クリップ	10月上旬					
	57	10 月CM						
19	00	セ.レ.ク.ト	黒部市歴史民俗資料館企画展講演会「縄文時代の富山」					毎週水曜更新
20	00							
	30	にいかわスクランブル	Net3/パラダイス(Net3)					
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ③間違い探し						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】コラーレ薪能 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー② 【さえこの農家におじゃま】宇奈月小学校稲刈り 【にいかわToday】黒部市松原さん宅で園児を招きブドウ狩り					
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！！ 七重滝にいてみよう・BANFFのお知らせ					
22	00	【入 善】サンウェルdeフェスタ 昔ながらの脱穀体験ほか						
	15	行政情報	【朝 日】情報ぴっくあっぷ ほか					
	30		【黒 部】移住者交流カフェオープン・アーチェリーインドカップ・秋の交通安全運動出発式					
	55	情報クリップ	10月上旬					
	57	10 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ	黒部市荻生保育所①					
	15	リー！リー！リー！	#220					
	30	激スポ!!						毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT	#9 富山工業					
	50	あさひロコモ予防体操	鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.ク.ト	黒部市歴史民俗資料館企画展講演会「縄文時代の富山」					
25	00							