

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

9/19(金) ~ 9/25(木) 【毎週金曜更新】

時間	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)	9/22(月)	9/23(火)	9/24(水)	9/25(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】トロッコ電車Pナイトツアー 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー① 【さえこの農家におじゃま】入善町のとうがらし 【にいかわToday】朝日町の絵本専門士・松下舞子さん					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの砂浜を探そう！					
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市石田こども園②					
	15	リー！リー！リー！ #220					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入善】カジカの放流 チーズナンとキーマカレー作りほか					
	15	行政情報 【朝日】総合防災訓練 ほか					
	30	【黒部】石田小学校防災講座・秋のくろワン出発式					
	55	情報クリップ 9月下旬					
	57	9月CM					
8	00	セ.レ.クト 入善高校吹奏楽部定期演奏会					
9	00						
	30	とやまトピックス #2					
	40	富山かがやき物語 NHK①					
	45	全ジェネNEXT #9 富山工業					
50	あさひろコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ③					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】トロッコ電車Pナイトツアー 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー① 【さえこの農家におじゃま】入善町のとうがらし 【にいかわToday】朝日町の絵本専門士・松下舞子さん					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの砂浜を探そう！					
12	00	【入善】カジカの放流 チーズナンとキーマカレー作りほか					
	15	行政情報 【朝日】総合防災訓練 ほか					
	30	【黒部】石田小学校防災講座・秋のくろワン出発式					
	55	情報クリップ 9月下旬					
	57	9月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市石田こども園②					
	15	リー！リー！リー！ #220					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひろコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 NHK①					
14	00	第45回土佐市大綱まつり					
	30						

時間	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)	9/22(月)	9/23(火)	9/24(水)	9/25(木)	
15	00	【入 善】カジカの放流 チーズナンとキーマカレー作りほか						
	15	行政情報	【朝 日】総合防災訓練 ほか					
	30	【黒 部】石田小学校防災講座・秋のくろワン出発式						
	55	情報クリップ			9月下旬			
	57	9 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう	③間違い探し					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】トロッコ電車Pナイトツアー 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー① 【さえこの農家におじゃま】入善町のとうがらし 【にいかわToday】朝日町の絵本専門士・松下舞子さん					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの砂浜を探そう！						
17	00	きらきら☆キッズ			黒部市石田こども園②			
	15	激スポ!!				毎週水曜更新		
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		NHK①				
	45	全ジェネNEXT			北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース	
	50	ロコモ予防～島人ぬ宝編			ロコモ予防～島人ぬ宝編			
18	00	【入 善】カジカの放流 チーズナンとキーマカレー作りほか						
	15	行政情報	【朝 日】総合防災訓練 ほか					
	30	【黒 部】石田小学校防災講座・秋のくろワン出発式						
	55	情報クリップ			9月下旬			
	57	9 月CM						
19	00	セ.レ.クト		入善高校吹奏楽部定期演奏会 海老江・長山まつり		こきりこ祭り		
20	00							
30	にいかわスクランブル		Net3/パラダイス(Net3)		19:00～21:00		毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう	③間違い探し					
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】トロッコ電車Pナイトツアー 【スポーツエクスプレス】アクアフェアリーズ川北元監督インタビュー① 【さえこの農家におじゃま】入善町のとうがらし 【にいかわToday】朝日町の絵本専門士・松下舞子さん					
	30	シャッフル！ みらーれエリアの砂浜を探そう！						
22	00	【入 善】カジカの放流 チーズナンとキーマカレー作りほか						
	15	行政情報	【朝 日】総合防災訓練 ほか					
	30	【黒 部】石田小学校防災講座・秋のくろワン出発式						
	55	情報クリップ			9月下旬			
	57	9 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ			黒部市石田こども園②			
	15	リー！リー！リー！		#220				
	30	激スポ!!				毎週水曜更新		
	45	全ジェネNEXT			#9 富山工業			
	50	とやまトピックス		#2				
24	00	セ.レ.クト		入善高校吹奏楽部定期演奏会				
25	00							