

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

7/18(金) ~ 7/24(木) 【毎週金曜更新】

時間	7/18(金)	7/19(土)	7/20(日)	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)
5	00	みんなで介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・入善RC50周年・14歳の挑戦・アルペン号のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
6	00	きらきら☆キッズ 朝日町いちご保育園					
	15	リー！リー！リー！ #					
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
7	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長杯少年野球大会開会式					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
8	00	セ.レ.ク.ト 0					
9	00						
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開					
	45	全ジェネNEXT 5月から再開					
50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新
11	00	みんなの介護予防体操！！ 新・美よしの介護予防ヨガ①					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・入善RC50周年・14歳の挑戦・アルペン号のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30	シャッフル！ 0					
12	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長杯少年野球大会開会式					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
13	00	きらきら☆キッズ 朝日町いちご保育園					
	15	リー！リー！リー！ #					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編					
	55	富山かがやき物語 5月中旬から再開					
14	00	0					
	30						

時間	7/18(金)	7/19(土)	7/20(日)	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)
15	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長杯少年野球大会開会式					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・入善RC50周年・14歳の挑戦・アルペン号のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30	シャッフル! 0					
17	00	きらきら☆キッズ 朝日町いちご保育園					
	15	激スポ!!					毎週水曜更新
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開					
	45	北日本新聞ニュース		全ジェネNEXT	北日本新聞ニュース		
	50			ロコモ予防～島人ぬ宝編			
18	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長杯少年野球大会開会式					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
19	00	セ.レ.クト 0					
20	00						
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ					
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・入善RC50周年・14歳の挑戦・アルペン号のお知らせ 【スポーツエクスプレス】「 【さえこの農家におじゃま】 【にいかわToday】					
	30	シャッフル! 0					
22	00	【入 善】					
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか					
	30	【黒 部】市長杯少年野球大会開会式					
	55	情報クリップ 月下旬					
	57	0 月CM					
23	00	きらきら☆キッズ 朝日町いちご保育園					
	15	リー!リー!リー! #					
	30	激スポ!!					毎週水曜更新
	45	全ジェネNEXT 5月から再開					
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編					
24	00	セ.レ.クト 0					
25	00						