

$\sim$

【每週金曜更新】

時間		7/11(金)	7/12(土)	7/13(日)	7/14(月)	7/15(火)	7/16(水)	7/17(木)
5	00	みんなて 介護予防体操！！ 令和7年介護保険制度について						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・デフバレー日本代表合宿・小学生ティーボール大会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ夢プロジェクト」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小学生茶豆の植ええ」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ i-yo・HYGGE						
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか						
	30	【黒 部】・黒部市未来会議・幼年消防クラブの集い						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト かつみ野音楽祭2025 パート1						
9	00							
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編						
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
	45	全ジェネNEXT 5月から再開						
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)					毎週水曜更新	
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)					毎週水曜更新	
11	00	みんなて 介護予防体操！！ 令和7年介護保険制度について						
	10	NIIKAWA EXPRESS 【ニュース】・デフバレー日本代表合宿・小学生ティーボール大会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ夢プロジェクト」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小学生茶豆の植ええ」 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ テクテクさんぽ i-yo・HYGGE						
12	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか						
	30	【黒 部】・黒部市未来会議・幼年消防クラブの集い						
	55	情報クリップ 月下旬						
	57	0 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②						
	15	リー！リー！リー！ #						
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
	55	富山かがやき物語 5月中旬から再開						
14	00	0						
	30							

時間		7/11(金)	7/12(土)	7/13(日)	7/14(月)	7/15(火)	7/16(水)	7/17(木)	
15	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか						
	30		【黒 部】・黒部市未来会議・幼年消防クラブの集い						
	55	情報クリップ 月下旬							
	57	0 月CM							
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ							
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・デフバレー日本代表合宿・小学生ティーボール大会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ夢プロジェクト」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小学生茶豆の植ええ」 【にいかわToday】						
	30		シャッフル！ テクテクさんぽ i-yo・HYGGE						
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②							
	15	激スポ!!						毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編							
	40	富山かがやき物語 5月中旬から再開							
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース				
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編						
18	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか						
	30		【黒 部】・黒部市未来会議・幼年消防クラブの集い						
	55	情報クリップ 月下旬							
	57	0 月CM							
19	00	セ.レ.ク.ト かづみ野音楽祭2025 パート1							
20	00								
	30	にいかわスクランブル Net3/パラダイス(Net3)						毎週水曜更新	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ							
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】・デフバレー日本代表合宿・小学生ティーボール大会 【スポーツエクスプレス】「アクアフェアリーズ夢プロジェクト」 【さえこの農家におじゃま】「朝日町小学生茶豆の植ええ」 【にいかわToday】						
	30		シャッフル！ テクテクさんぽ i-yo・HYGGE						
22	00	【入 善】							
	15	行政情報	【朝 日】ハーブフェスASAHI2025 ほか						
	30		【黒 部】・黒部市未来会議・幼年消防クラブの集い						
	55	情報クリップ 月下旬							
	57	0 月CM							
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園②							
	15	リー！リー！リー！ #							
	30	激スポ!!						毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT 5月から再開							
	50	あさひロコモ予防体操 鹿嶋神社編							
24	00	セ.レ.ク.ト かづみ野音楽祭2025 パート1							
25	00								