

みらーれTVコミュニティチャンネル091ch【2025年度】

7/4(金) ～ 7/10(木) 【毎週金曜更新】

時間		7/4(金)	7/5(土)	7/6(日)	7/7(月)	7/8(火)	7/9(水)	7/10(木)
5	00	みんなで 介護予防体操！！ 令和7年介護保険制度について						
	10	【ニュース】生地灯台無料開放・SATONOKATVで黒部の日・介護予防番組新シーズンスタート 【めざせ甲子園】桜井高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のにんにく 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 夢創塾 フジバカマ刈り込み・山椒の実収穫						
6	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園①						
	15	リー！リー！リー！ #214						
	30	にいかわスクランブル ナイスキャッチUOZU(NICE TV)						毎週水曜更新
7	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】親子ふれあいフェスティバル ほか						
	30	【黒 部】市長記者会見・石田小学校議会見学						
	55	情報クリップ 7月上旬						
	57	7 月CM						
8	00	セ.レ.ク.ト 新川コーラスフェスティバル2025						
9	00							
	30	とやまトピックス #1						
	40	富山かがやき物語 上 婦負①						
	45	全ジェネNEXT #5 不二越						
	50	あさひロコモ予防体操 島人ぬ宝編						
10	00						Net3パラダイス(Net3)	
	30	めざせ、甲子園！①			めざせ、甲子園！②		ナイスキャッチUOZU(NICE TV)	
11	00	みんなで 介護予防体操！！ 令和7年介護保険制度について						
	10	【ニュース】生地灯台無料開放・SATONOKATVで黒部の日・介護予防番組新シーズンスタート 【めざせ甲子園】桜井高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のにんにく 【にいかわToday】						
	30	シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 夢創塾 フジバカマ刈り込み・山椒の実収穫						
12	00	【入 善】						
	15	行政情報 【朝 日】親子ふれあいフェスティバル ほか						
	30	【黒 部】市長記者会見・石田小学校議会見学						
	55	情報クリップ 7月上旬						
	57	7 月CM						
13	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園①						
	15	リー！リー！リー！ #214						
	30							激スポ!!
	45	つかめ、夏の夢舞台						島人ぬ宝編 あさひロコモ予防体操
	55							富山かがやき物語
14	00							
	30	ともに闘おう！輝け球児たち①			ともに闘おう！輝け球児たち②		ともに闘おう！輝け球児たち③	

時間		7/4(金)	7/5(土)	7/6(日)	7/7(月)	7/8(火)	7/9(水)	7/10(木)
15	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】親子ふれあいフェスティバル ほか					
	30		【黒 部】市長記者会見・石田小学校議会見学					
	55	情報クリップ				7月上旬		
	57	7 月CM						
16	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】生地灯台無料開放・SATONOKATVで黒部の日・介護予防番組新シーズンスタート 【めざせ甲子園】桜井高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のにんにく 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 夢創塾 フジバカマ刈り込み・山椒の実収穫					
17	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園①						
	15	激スポ!!					毎週水曜更新	
	30	あさひロコモ予防体操		鹿嶋神社編				
	40	富山かがやき物語		上婦負①				
	45	北日本新聞ニュース	全ジェネNEXT		北日本新聞ニュース			
	50		ロコモ予防～島人ぬ宝編					
18	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】親子ふれあいフェスティバル ほか					
	30		【黒 部】市長記者会見・石田小学校議会見学					
	55	情報クリップ				7月上旬		
	57	7 月CM						
19	00	富山県高校総体 バasketボール競技男子決勝						
20	00							
	30	にいかわスクランブル					Net3/パラダイス(Net3)	
21	00	脳トレで認知症を予防しよう ①ひらがな並べ替え脳トレ						
	10	NIIKAWA EXPRESS	【ニュース】生地灯台無料開放・SATONOKATVで黒部の日・介護予防番組新シーズンスタート 【めざせ甲子園】桜井高校 【さえこの農家におじゃま】入善町のにんにく 【にいかわToday】					
	30		シャッフル！ さっきーのチャレンジ街道まっしぐら！ 夢創塾 フジバカマ刈り込み・山椒の実収穫					
22	00	【入 善】						
	15	行政情報	【朝 日】親子ふれあいフェスティバル ほか					
	30		【黒 部】市長記者会見・石田小学校議会見学					
	55	情報クリップ				7月上旬		
	57	7 月CM						
23	00	きらきら☆キッズ 黒部市生地こども園①						
	15	リー！リー！リー！		#214				
	30	激スポ!!					毎週水曜更新	
	45	全ジェネNEXT		#5 不二越				
	50	とやまトピックス		#1				
24	00	セ.レ.ク.ト 新川コーラスフェスティバル2025						
25	00							